



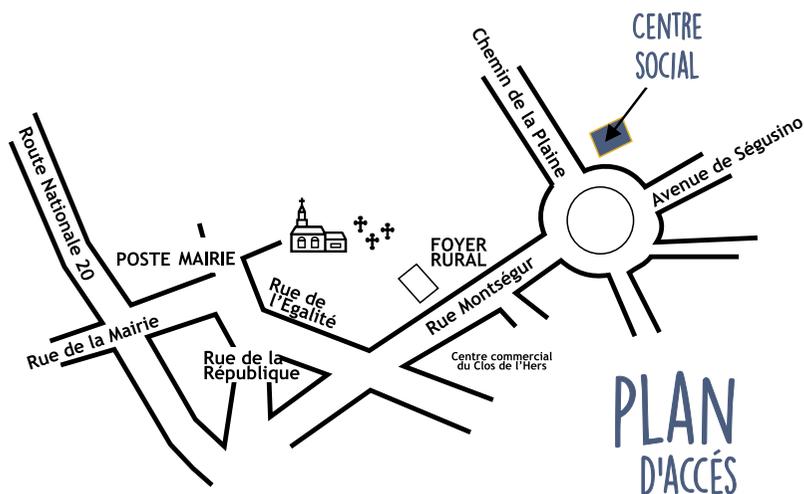
TOUS LES ATELIERS SONT ANIMÉS PAR UN ANIMATEUR ET/OU UN BÉNÉVOLE/ADHÉRENT. VOUS VOULEZ PRENDRE DU TEMPS POUR VOUS ? VOUS SOUHAITEZ TRANSMETTRE UNE IDÉE, UNE PASSION ? ALORS VENEZ FAIRE NOTRE CONNAISSANCE ET DÉCOUVRIR NOS ATELIERS ET ACTIVITÉS !



ACCÈS LIBRE INFORMATIQUE
MARDI DE 9H À 12H – DE MERCREDI À VENDREDI DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H00

CENTRE SOCIAL

PLANNING D'ACTIVITÉS



PLAN D'ACCÈS

Conditions d'accès au Centre Social :

Avant toute adhésion, vous pouvez venir visiter la structure et découvrir les activités. L'adhésion au Centre Social est ensuite indispensable.

Montant de l'adhésion :

- (commune de Saint-Jory et extérieur)
- Gratuite : pour la 1ère participation à une activité.
- adulte 10 € - enfant 2€ par an
- sorties :
- de 30km : 3€ par famille
- + de 30 km : 5€ par famille

Centre Social
2 Chemin de la Plaine
31790 SAINT-JORY
06.26.14.45.05
centre.social@saint-jory.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR :  



OUVERT À TOUS !



LES LUNDIS

APRÈS-MIDI
ATELIER COUTURE
14H00-16H00



ATELIER ANGLAIS
avec Elisabeth
« atelier conversation »
18h45 - 20h



FERMÉ LE MATIN

Atelier couture
« attention ça pique »
Avec Brigitte et Marie
Projet
« Fabrication d'un tablier de
cuisine »

Anglais conversation
avec Elisabeth
18H45-20H



TOUTES LES ACTIVITÉS
SONT SUR INSCRIPTIONS,
SAUF CAFÉ PAPOTE ET
ACCÈS LIBRE INFORMATIQUE

LES MARDIS

CAFÉ PAPOTE
ou CAFÉ DES IDÉES
DE 9H30 À 11H30



COURS DE FRANÇAIS &
LANGUES ÉTRANGÈRES (FLE)
avec Aleksandra et Carla
9H15-10h45



ESPAGNOL avec Martine
14H30 À 15H 30



ATELIERS PONCTUELS

Atelier fabrication baume
À lèvres produits naturels
Avec Vanessa
Et technique ruban cheveux
Avec Laila
vendredi 10 janvier 9h30 11h30

Ateliers cuisine
Avec Dominique et Karelle et les
jeunes de la classe ULIS
Du collège Simone Veil
Les vendredis 17 janvier
Et 7 février *de 9h45 à 11h

LES MERCREDIS

APRÈS-MIDI
ATELIER FAMILLE
OU INTERGÉNÉRATIONNEL
14H30-16H30

Mercredi 15 janvier
atelier créatif fabrication de
ma couronne des rois
et des reines

AI



Mercredi 22 janvier
Atelier cuisine
La galette revisitée

AF



LES ATELIERS



Ateliers d'expression libre
Avec Aleksandra
« Mes bonnes résolutions »
Mardi 14 janvier de 11h à 12h
Mardi 28 janvier de 20h à 21h

Atelier chanté
Respiration libération
Avec Laure - Anaïs
Vendredi 24 janvier
10h45-12h

Atelier naturopathie
Avec Laurie Naturopathe
Vendredi 10 janvier 14h 16h
« Démarrer l'année sur
Les chapeaux de roue »
détox et renforcement

LES JEUDIS

MATIN
ATELIER CUISINE
DU BRUIT DANS LA CUISINE
9H30 -11H30

APRÈS-MIDI
LES BASKETS EN SORTIE
VISITES ET DÉCOUVERTES
14H30-16H30

NOUVEAU
Jeudi matin 11H-12H
Espagnol Débutant
avec Martine

MATIN
« Du bruit dans la cuisine »

Jeudi 9 janvier
« Msemmen »
De Saida
(Crêpes feuilletées arabe)
Salé sucrée repas partagé

Jeudi 16 janvier
le pain d'épices de Monsé

Jeudi 23 janvier
Les carottes en folie
« brownies chèvre carotte »
et « carrot cake »

Jeudi 30 janvier
Le gâteau aux pommes
de Jocelyne

SAVE THE DATE | Mercredi 8 janvier salle Vidal à Saint-Jory

(Sur inscription, places limitées)
Atelier intergénérationnel rencontre avec L'école de chiens guide de
Toulouse avec un éducateur, une famille d'accueil avec chien en
formation, découverte technique de guide et jeux de sensibilisation
2 créneaux horaires seront proposés en après midi
Selon le nombre d'inscrits ...

AI



APRÈS - MIDI 
« Les baskets en sortie »
en pause pour le centre social
Mais la marche se poursuit en dehors !
Elisabeth vous propose
des « balades papote »
Le long du canal pour être ensemble
Rendez-vous le jeudi après-midi
À 14h15 au centre social.
marche libre
en dehors du centre social sous
votre propre responsabilité
Pour les personnes intéressées :
Contactez le Centre Social :
06.26.14.45.05

NOUVEAU à partir de janvier
Tous les jeudis de 14h à 16h
Atelier couture débutants avec
Maryline et Vanessa
(places limitées)