

menu du mois d'octobre 2025



Mercredi 1 octobre

Salade verte tomate croûtons
sauté de veau à la provençale
Boulgour
St Bricet & banane

Jeudi 2 octobre

Carottes râpées aux raisins
Bouchées végété
Poêlée orge & légumes verts
Chèvre et Crème brûlée

Vendredi 3 octobre

Macédoine de légumes
Fish burger
Frites
Fromage blanc & pomme

Samedi 4 octobre

pâté de campagne
Poitrine de porc farcie
Choux de Bruxelles
Brie & figues fraîches

Dimanche 5 octobre

Crevettes mayonnaise
Lapin chasseur
Carottes persillées aux lardons
Roquefort & tarte aux myrtilles

Lundi 6 octobre

Pizza bio fromages
sauté de dinde
Chou romanesco
Gouda & banane

Mardi 7 octobre

Salade de haricots vert oeuf
Blanquette de colin
Riz pilaf
Fromage blanc & biscuit

Mercredi 8 octobre

Sardines
Saucisse de Toulouse
Purée
St-Nectaire & Flan pâtissier

Jeudi 9 octobre

Salade pdt thon
Oeufs florentine
Épinards
St-Paulin & Flamby

Vendredi 10 octobre

Macédoine
Cuisse de poulet
Petits pois carottes
St-Paulin & Gaufre

Samedi 11 octobre

Coeur d'artichaut
Coustellous
Gratin de pommes de terre
St-Agur & cocktail de fruits

Dimanche 12 octobre

Jambon de pays
Confit de poule
Coeurs de céleri braisés
Roitelet & gâteau basque

Lundi 13 octobre

carottes râp. aux mandarines
Filet de poisson
Choux fleur béchamel
Kiri & Mousse au chocolat

Mardi 14 octobre

Oeuf mayonnaise
sauté de mouton
Semoule aux raisins
Fromage blanc & poire

Mercredi 15 octobre

Salade verte noix emmental
Poulet rôti
Potatoes
Yaourt & Pêche au sirop

Jeudi 16 octobre

Tarte aux légumes de saison
Omelette
Brocolis
Petits suisse & Banane

Vendredi 17 octobre

Betteraves
Chipolatas
Flageolets
Rondelet & Beignet au chocolat

Samedi 18 octobre

Bouchées à la reine
Rôti se veau
Carottes sautées
Bleu de Bresse & crème vanille

Dimanche 19 octobre

Maquereaux à la moutarde
Escalope de dinde
Poêlée de légumes
Gouda & crêpes au chocolat

Lundi 20 octobre

Friand au fromage
Rôti de dinde
Purée de carottes
Petit suisse & brownies

Mardi 21 octobre

Salade verte fête
Poisson pané
Haricots beurre persillé
St-Paulin & compote

Mercredi 22 octobre

Choux fleur vinaigrette
Spaghettis carbonara
Emmental & Abricots au sirop

Jeudi 23 octobre

Macédoine mayo
pané de rumsteak
Pommes grenailles
Yaourt & poire

Vendredi 24 octobre

Céleri rémoulade
Pilons de poulet
Carottes vichy
Rondelé & Tarte aux pommes

Samedi 25 octobre

Poireaux mimosa
Côte de porc
Blettes béchamel
St-Paulin & banane

Dimanche 26 octobre

Mosaïque de légumes
Rôtis de porc
Gratin de brocolis
St-Agur & Maronsui's

Lundi 27 octobre

Jambon blanc beurre
Steak haché
Purée
St-Paulin & Poire au sirop

Mardi 28 octobre

Coleslow
Paupiette de veau
Petits pois pdt
Kiri & Flan vanille caramel

Mercredi 29 octobre

Pizza fromage
Saucisse
choux fleur béchamel
Gouda & Gâteau au yaourt

Jeudi 30 octobre

taboulé pois chiches
pavé de saumon
Ratatouille et riz
Bébicrème & Tarte fine
pommes

Vendredi 31 octobre

Soupe citrouille et ses yeux
Boulette de boeuf
Purée de carottes
Mimolette & Carot 'cake

À VOS MÉNINGES ...

Retrouver et entourer dans la grille les mots (barrer les mots trouvés)

- Fantôme
- Gris
- Bonbons
- Peur
- Citrouille
- Masque
- Sorcière
- Maquillage
- Enfants
- Amérique
- Automne
- Déguisement

E	M	S	A	W	A	A	C	D	Z
H	E	R	Y	N	M	U	P	E	H
V	Y	T	G	D	E	T	P	G	M
M	B	L	C	A	R	O	E	U	C
A	U	Z	R	O	I	M	N	I	I
Q	O	F	I	P	Q	N	F	S	T
U	M	A	S	Q	U	E	A	E	R
I	I	N	K	A	E	R	N	M	O
L	S	T	F	I	F	O	T	E	U
L	B	O	N	B	O	N	S	N	I
A	T	M	S	C	H	T	E	T	L
G	P	E	U	R	L	F	G	I	L
E	K	S	O	R	C	I	E	R	E
G	V	D	I	V	S	L	S	K	P



Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus, tout en respectant leur équilibre nutritionnel

Viandes Bousquet viandes (La primaube 12))- **Fruits et légumes** : Garonne Fruits (Castelnau d'Estretfond) – **Poisson frais** : Ets Mericq (47)

Épicerie : Pro à pro (Montauban 82), **Volaille** : Maison Alex (toulouse 31).

RESTAURATION MUNICIPALE

VILLE DE
SAINT-JORY