

# menu complet sans viande septembre 2025



## Lundi 1 septembre

Melon  
pané de blé  
Pommes noisettes  
Yaourt nature

## Mardi 2 septembre

Sardines  
Raviolis aux fromages   
Salade verte  
Brie & raisin

## Mercredi 3 septembre

Macédoine mayonnaise  
Nuggets végé  
Ratatouille   
Semoule au lait

## Jeudi 4 septembre végétarien

Salade tomates oeuf croûtons   
Tarte tomate chèvre  
Haricots verts champignons  
Île flotante

## Vendredi 5 septembre

Céleri rémoulade aux mandarines  
Blanquette de colin   
Riz blanc   
Tarte aux pommes

## Lundi 8 septembre

céleri rémoulade  
Chili sin carne végé  
Riz   
Yaourt aromatisé

## Mardi 9 septembre

pastèque   
Nuggets de blé  
Purée  
Sundae vanille caramel

## Mercredi 10 septembre

Tomates mozzarella  
carré de seitan  
Petits pois carottes  
Cerises

## Jeudi 11 septembre végétarien

taboulé oriental   
Omelettes aux fines herbes  
Poêlée de légumes bio   
Crème vanille

## Vendredi 12 septembre

pommes de terre au thon  
pavé de hoki   
Choux fleur béchamel   
Glace

## Lundi 15 septembre

Betteraves au cumin  
Crispy d'or  
Spaghettis   
Mousse au chocolat

## Mardi 16 septembre

Riz au thon   
Carré de seitan  
Légumes printaniers   
Yaourt aromatisé

## Mercredi 17 septembre

Concombre fête  
pané tomates mozzarella  
Poêlée di pasta valentina   
Liégeois vanille

## Jeudi 18 septembre végétarien

Lentilles corail tomate échalotes  
Crispy d'or  
Gratin de courgettes   
Raisins

## Vendredi 19 septembre

Tarte aux fromages  
Filet de poisson sauce tartare   
Poêlée maraîchère aux 2 carottes   
Salade de fruits

## Lundi 22 septembre

Salade du pêcheur   
Omelette plate à l'espagnole  
Céréales aux légumes   
Fromage blanc aux fruits

## Mardi 23 septembre

Sakade coleslaw  
Gratin de colin & saumon   
Macaronis gratinés   
Compote

## Mercredi 24 septembre

Roulés de surimi mayo  
Croque fromage  
Haricots verts   
Raisin

## Jeudi 25 septembre végétarien

Tomates & concombre  
Burger végé  
Tajine de légumes  
Yaourt soja sun

## Vendredi 26 septembre

Salade verte emmental thon  
sauté végé  
Potatoes  
Salade de fruits

## Lundi 29 septembre

Betteraves  
pané fromager  
Poêlée pasta   
Raisin

## Mardi 30 septembre

Sardines  
Raviolis au chèvre frais   
Salade verte   
Compote



## RESTAURATION MUNICIPALE

### ALLERGÈNES CONNUS

- Soja et produits à base de soja
  - Traces de céréales contenant du gluten
  - Traces d'œufs et produits à base d'œufs
  - Traces de lait et produits à base de lait
  - Poissons et produits à base de poissons
  - Anhydride sulfureux et sulfites
  - Traces de fruits à coques
  - Traces de céleri et produits à base de céleri
  - Traces de moutarde et produits à base de moutarde
  - Traces de mollusques et produits à base de mollusques
  - Traces de sésame et produits à base de graines de sésame
  - Traces d'arachide et de produit à base d'arachide
- LE PAIN BIO EST FABRIQUÉ ET FOURNI PAR LES BOULANGERS DE SAINT-JORY

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus, tout en respectant leur équilibre nutritionnel

**Vian**des Bousquet viandes (La primaube 12)- **Fruits et légumes** : Garonne Fruits (Castelnau d'Estretfond) – **Poisson frais** : Ets Mericq ( 47)

**Épicerie** : Pro à pro (Montauban 82), **Volaille** : Maison Alex (toulouse 31).

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

## RESTAURATION MUNICIPALE



VILLE DE  
**SAINT-JORY**