

# menu complet sans viande octobre 2025



## Mercredi 1 octobre

Salade verte tomate croûtons  
Boulettes végé  
Bouillabaisse  
banane

## Jeudi 2 octobre végétarien

Carottes râpées aux raisins  
Bouchées végé  
Poêlée orge & légumes verts  
Crème brûlée

## Vendredi 3 octobre

Macédoine de légumes  
Fish burger  
Frites  
Fromage blanc sucré

## Lundi 6 octobre

Pizza bio fromages  
Émincé végé  
Chou romanesco  
banane

## Mardi 7 octobre

Salade de haricots vert oeuf  
Blanquette de colin  
Riz pilaf  
Fromage blanc

## Mercredi 8 octobre

Sardines  
Omelette  
Purée  
Flan pâtissier

## Jeudi 9 octobre végétarien

Salade pdt thon  
Oeufs florentine  
Épinards  
Flamby

## Vendredi 10 octobre

Macédoine  
omelette  
Petits pois carottes  
Gaufre

## Lundi 13 octobre

carottes râp. aux mandarines  
Filet de poisson  
Choux fleur béchamel  
Mousse au chocolat

## Mardi 14 octobre

Oeuf mayonnaise  
pané fromager  
Semoule aux raisins  
Fromage blanc

## Mercredi 15 octobre

Salade verte noix emmental  
pané mozzarella  
Potatoes  
Pêche au sirop

## Jeudi 16 octobre végétarien

Tarte aux légumes de saison  
Omelette  
Brocolis  
Banane

## Vendredi 17 octobre

Betteraves  
Crispy or  
Flageolets  
Beignet au chocolat



## VACANCES D'AUTOMNE



### Lundi 20 octobre

Friand au fromage  
carré de seitan  
Purée de carottes  
Petit suisse aux fruits

### Mardi 21 octobre

Salade verte fête  
Poisson pané  
Haricots beurre persillé  
compote

### Mercredi 22 octobre

Choux fleur vinaigrette  
Spaghettis & égrainé végé  
Abricot sau sirop

### Jeudi 23 octobre végétarien

Macédoine mayo  
pané fromager  
Pommes grenailles  
poire

### Vendredi 24 octobre

Céleri rémoulade  
Omelette  
Carottes vichy  
Tarte aux pommes

### Lundi 27 octobre

Surimi mayo  
Pané fromager  
Purée  
Poire au sirop

### Mardi 28 octobre

Coleslaw  
Nuggets de blé  
Petits pois pdt  
Flan vanille caramel

### Mercredi 29 octobre

Pizza fromage  
Poisson cubes  
choux fleur béchamel  
Gâteau au yaourt

### Jeudi 30 octobre végétarien

taboulé pois chiches  
Oeuf mollets à la tomate  
Ratatouille et riz  
Tarte fine aux pommes

### Vendredi 31 octobre

Soupe citrouille et ses yeux  
Boulette mozzarella  
Purée de carottes  
Carot 'cake



## RESTAURATION MUNICIPALE

### ALLERGÈNES CONNUS

- Soja et produits à base de soja
- Traces de céréales contenant du gluten
- Traces d'œufs et produits à base d'œufs
- Traces de lait et produits à base de lait
- Poissons et produits à base de poissons
- Anhydride sulfureux et sulfites
- Traces de fruits à coques
- Traces de céleri et produits à base de céleri
- Traces de moutarde et produits à base de moutarde
- Traces de mollusques et produits à base de mollusques
- Traces de sésame et produits à base de graines de sésame
- Traces d'arachide et de produit à base d'arachide

LE PAIN BIO EST FABRIQUÉ ET FOURNI  
PAR LES BOULANGERS DE SAINT-JORY



RESTAURATION MUNICIPALE

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus, tout en respectant leur équilibre nutritionnel

**Vian**des Bousquet viandes (La primaube 12)- **Fruits et légumes** : Garonne Fruits (Castelnau d'Estretfond) – **Poisson frais** : Ets Mericq ( 47)

**Épicerie** : Pro à pro (Montauban 82), **Volaille** : Maison Alex (toulouse 31).

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.



VILLE DE  
SAINT-JORY