

menu complet sans viande novembre 2025



Lundi 3 novembre

Riz thon maïs tomate
pané tomates mozzarella
Choux fleur béchamel
Yaourt aromatisé

Mardi 4 novembre

Carottes râpées
Aiguillettes de blé aux champ.
Purée de pdt
Compote pêche

Mercredi 5 novembre

Tarte lorraine maison
Filet de colin pané
Épinards à la crème
banane

Jeudi 6 novembre végétarien

Potage maison
Lasagnes végété
Salade verte
Gâteau aux fruits

Vendredi 7 novembre

Tomates Antiboise
sauté d'agneau
Semoule aux légumes
Flan au chocolat

Lundi 10 novembre

Choux fleur mimosa
Omelette
Pâtes au beurre
Babybel & kiwi

Mardi 11 novembre

Friand au fromage
Poisson frais
Gratin de courgettes
banane

Mercredi 12 novembre

Radis beurre
Aiguillettes de blé
Purée
compote

Jeudi 13 novembre végétarien

Oeuf mayonnaise
Pizza des cimes
Haricots verts
Fromage blanc au miel

Vendredi 14 novembre

Salade composée
Crispy de blé
Gnocchis à la romaine
Petits suisse aux fruits

Lundi 17 novembre

Surimi mayo
Omelette
Petits pois carottes
Flan au caramel

Mardi 18 novembre bio

Salade de pâtes tricolores
Paupiettes de poisson
Choux fleur béchamel
Vache qui rit & orange

Mercredi 19 novembre

Carottes & choux blanc mayo
carré de seitan
Pommes noisettes
Cocktail de fruits

Jeudi 20 novembre végétarien

Potage pdt & légumes
Chili végété maison
Riz blanc
Yaourt brebis chocolat

Vendredi 21 novembre

Tarte aux poireaux
Palets tomate mozzarella
Ratatouille
Yaourt sucré bio

Lundi 24 novembre

Brocolis & carottes rémoulade
pané fromager
Frites
Orange

Mardi 25 novembre

Tarte aux fromages
Risotto de pépinettes égrainé végété
champignons crème de parmesan
Yop vanille

Mercredi 26 novembre

Salade de pdt thon
Aiguillettes de blé
Carottes persillées
Petit suisse & gaufre

Jeudi 27 novembre végétarien

taboulé aux légumes
Oeuf mollet sauce Moray
Poêlée légumes d'automne
Compote & pain d'épices

Vendredi 28 novembre

Saucisse sèche
Wok de tagliatelles aux crevettes
et ses légumes croquants
Mousse au chocolat



RESTAURATION MUNICIPALE

ALLERGÈNES CONNUS

- Soja et produits à base de soja
- Traces de céréales contenant du gluten
- Traces d'œufs et produits à base d'œufs
- Traces de lait et produits à base de lait
- Poissons et produits à base de poissons
- Anhydride sulfureux et sulfites
- Traces de fruits à coques
- Traces de céleri et produits à base de céleri
- Traces de moutarde et produits à base de moutarde
- Traces de mollusques et produits à base de mollusques
- Traces de sésame et produits à base de graines de sésame
- Traces d'arachide et de produit à base d'arachide



LE PAIN BIO EST FABRIQUÉ ET FOURNI
PAR LES BOULANGERS DE SAINT-JORY

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus, tout en respectant leur équilibre nutritionnel

Viandes Bousquet viandes (La primaube 12)) - Fruits et légumes : Garonne Fruits (Castelnau d'Estretetfond) – Poisson frais : Ets Mericq (47)

Épicerie : Pro à pro (Montauban 82), Volaille : Maison Alex (toulouse 31).

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.



VILLE DE
SAINT-JORY