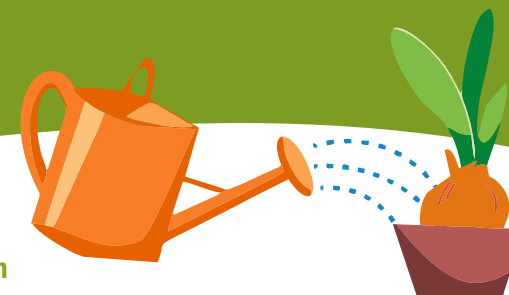


menu complet sans viande mars 2025



Lundi 3 mars

Mini roulé fromage
Poisson meunière
Poêlée de ratatouille
Fromage blanc sucré

Mardi 4 mars

Salade Thaï
Boulettes végé sauce tomate
Nouilles sautées
beignet

Mercredi 5 mars

Salade d'endives au fromage
Dos de cabillaud citronné
Riz pilaf
Pêche au sirop

Jeudi 6 mars végétarien

Taboulé
Tarte des alpages
Salade verte et tomates
Compote

Vendredi 7 mars

Oeufs mayonnaise
Seitan
Choux romanesco
Ananas

Lundi 10 mars

Carottes râpées
Choucroute
Charcuterie végé
Compote

Mardi 11 mars

Surimi mayo
Pané de blé
Poireaux béchamel
Banane

Mercredi 12 mars

Velouté
Spaghettis bolognaise végé
Gâteau basque

Jeudi 13 mars végétarien

Radis beurre
Blanquette de colin champignons
Pommes gaufrettes
Emmental & poire

Vendredi 14 mars

Céleri rave
Keffas végé sauce ketchup
Blé
Liégeois vanille

Lundi 17 mars

Pizza aux fromages bio
Carré de blé
Carottes sautées
orange

Mardi 18 mars

Salade verte croûtons mimolette
Steak végé
Frites
compote

Mercredi 19 mars

Velouté
Galette de blé
Pâtes au beurre
Samos & donuts

Jeudi 20 mars végétarien

Champignons
Tarte saumon épinards
Mélange de jeunes pousses
Pomme

Vendredi 21 mars

Salade de lentilles
Nuggets de blé
Épinards à la crème
Crème vanille

Lundi 24 mars

Céleri rémoulade
Carré de seitan
Purée
Clémentines

Mardi 25 mars

Tarte aux légumes
Panné blé tomate mozza
Duo de Haricots persillés
Compote

Mercredi 26 mars

Coleslaw
Omelette
Riz
Flan au chocolat

Jeudi 27 mars végétarien

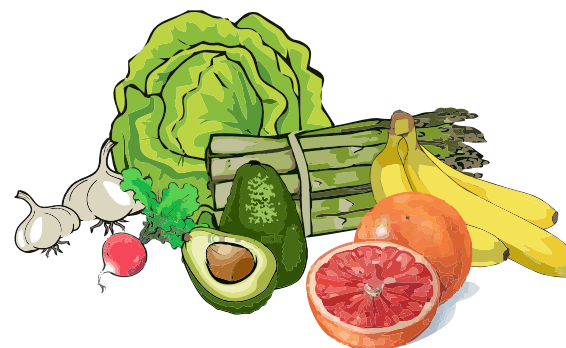
Taboulé
Omelette
Gratin de chou fleur
Salade de fruits

Vendredi 28 mars

Salade de haricots verts
Brandade de morue
Banane

Lundi 31 mars

Salade piémontaise
Galette tomate mozza
Petits pois
Salade fruits exotiques



ALLERGÈNES CONNUS

- Soja et produits à base de soja
- Traces de céréales contenant du gluten
- Traces d'œufs et produits à base d'œufs
- Traces de lait et produits à base de lait
- Poissons et produits à base de poissons
- Anhydride sulfureux et sulfites
- Traces de fruits à coques
- Traces de céleri et produits à base de céleri
- Traces de moutarde et produits à base de moutarde
- Traces de mollusques et produits à base de mollusques
- Traces de sésame et produits à base de graines de sésame
- Traces d'arachide et de produit à base d'arachide

LE PAIN BIO EST FABRIQUÉ ET FOURNI PAR LES BOULANGERS DE SAINT-JORY

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus, tout en respectant leur équilibre nutritionnel

Viandes Bousquet viandes (La primaube 12)- Fruits et légumes : Garonne Fruits (Castelnau d'Estretfond) – Poisson frais : Ets Mericq (47)

Épicerie : Pro à pro (Montauban 82), Volaille : Maison Alex (toulouse 31).

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

