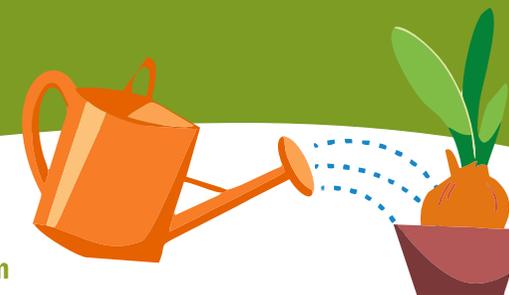


# menu complet sans viande mars 2025



## Lundi 3 mars

Mini roulé fromage  
Poisson meunière   
Poêlée de ratatouille   
Fromage blanc sucré

## Mardi 4 mars

Salade Thaï  
Boulettes végé sauce tomate  
Nouilles sautées  
beignet

## Mercredi 5 mars

Salade d'endives au fromage  
Dos de cabillaud citronné   
Riz pilaf  
Pêche au sirop

## Jeudi 6 mars végétarien

Taboulé   
Tarte des alpages  
Salade verte et tomates  
Compote

## Vendredi 7 mars

Oeufs mayonnaise  
Seitan  
Choux romanesco  
Ananas

## Lundi 10 mars

Carottes râpées  
Choucroute  
Charcuterie végé  
Compote

## Mardi 11 mars

Surimi mayo  
Pané de blé   
Poireaux béchamel  
Banane

## Mercredi 12 mars

Velouté   
Spaghettis bolognaise végé   
Gâteau basque

## Jeudi 13 mars végétarien

Radis beurre  
Blanquette de colin champignons   
Pommes gaufrettes  
Emmental & poire

## Vendredi 14 mars

Céleri rave  
Keffas végé sauce ketchup  
Blé   
Liégeois vanille

## Lundi 17 mars

Pizza aux fromages bio   
Carré de blé  
Carottes sautées  
orange

## Mardi 18 mars

Salade verte croûtons mimolette  
Steak végé  
Frites  
compote

## Mercredi 19 mars

Velouté   
Galette de blé   
Pâtes au beurre   
Samos & donuts

## Jeudi 20 mars végétarien

Champignons  
Tarte saumon épinards  
Mélange de jeunes pousses  
Pomme

## Vendredi 21 mars

Salade de lentilles  
Nuggets de blé   
Épinards à la crème   
Crème vanille

## Lundi 24 mars

Céleri rémoulade  
Carré de seitan  
Purée  
Clémentines

## Mardi 25 mars

Tarte aux légumes  
Panné blé tomate mozza  
Duo de Haricots persillés   
Compote

## Mercredi 26 mars

Coleslaw  
Omelette  
Riz  
Flan au chocolat

## Jeudi 27 mars végétarien

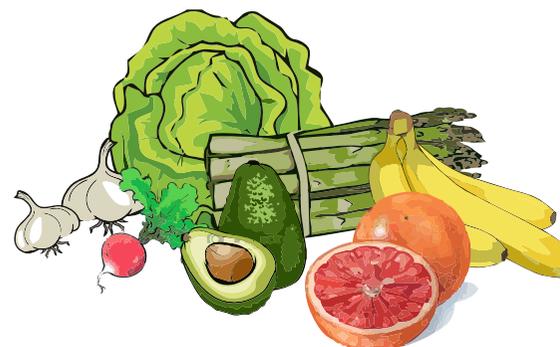
Taboulé   
Omelette  
Gratin de chou fleur  
Salade de fruits

## Vendredi 28 mars

Salade de haricots verts  
Brandade de morue  
Banane

## Lundi 31 mars

Salade piémontaise  
Galette tomate mozza  
Petits pois  
Salade fruits exotiques



## ALLERGÈNES CONNUS

- Soja et produits à base de soja
- Traces de céréales contenant du gluten
- Traces d'œufs et produits à base d'œufs
- Traces de lait et produits à base de lait
- Poissons et produits à base de poissons
- Anhydride sulfureux et sulfites
- Traces de fruits à coques
- Traces de céleri et produits à base de céleri
- Traces de moutarde et produits à base de moutarde
- Traces de mollusques et produits à base de mollusques
- Traces de sésame et produits à base de graines de sésame
- Traces d'arachide et de produit à base d'arachide

LE PAIN BIO EST FABRIQUÉ ET FOURNI PAR LES BOULANGERS DE SAINT-JORY

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus, tout en respectant leur équilibre nutritionnel

Viandes Bousquet viandes (La primaube 12)- Fruits et légumes : Garonne Fruits (Castelnau d'Estretfond) – Poisson frais : Ets Mericq ( 47)

Épicerie : Pro à pro (Montauban 82), Volaille : Maison Alex (toulouse 31).

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

