

# menu complet sans viande février 2025



## Lundi 3 février

Crêpes au fromage  
Steak tomate mozzarella  
Haricots beurre champignons   
Compote

## Mardi 4 février

Macédoine de légumes  
Carré de seitan  
Orange

## Mercredi 5 février

Riz au thon  
pané fromager  
Lentilles  
Banane

## Jeudi 6 février végétarien

Soupe de légumes   
Spaghettis bolo végété  
Crêpes au chocolat

## Vendredi 7 février

taboulé  
pavé de saumon   
Choux romanesco  
Île flottante

## Lundi 10 février

Farfales au thon  
Knachis végété   
Courgettes à la tomate  
Yaourt nature & clémentines

## Mardi 11 février

velouté de butternut  
Steak végété  
Riz aux petits légumes  
Camembert & compote maison

## Mercredi 12 février

Carottes râpées au citron  
Colin court bouillon  
Boullgour aux épices   
St-Bricet & pancake sirop d'érable

## Jeudi 13 février végétarien

Haricots verts tomate oeuf  
Parmentier de lentilles légumes  
Fromage blanc & ananas frais

## Vendredi 14 février

Concombre vinaigrette  
pavé de saumon   
Choux romanesco  
Bébi crème & éclair chocolat

## VACANCES SCOLAIRES

## Lundi 17 février

Céleri rémoulade aux olives  
Cordon bleu végété  
Haricots verts et beurre persillés   
Semoule au lait

## Mardi 18 février

Soupe de légumes   
haché végété  
Riz pilaf  
Cantal & banane

## Mercredi 19 février

Pizza au fromage  
Omelette maison aux fines herbes   
Poêlée de ratatouille   
Petit moulé & poire

## Jeudi 20 février végétarien

Salade croûton maïs  
Spaghettis bolo végété  
Cantadou & compote

## Vendredi 21 février

Taboulé maison  
Cabillaud sœ hollandaise  
Gratin de brocolis  
Île flottante

## Lundi 24 février

Salade de lentilles corail  
Steak fromager  
Epinards béchamel   
pomme

## Mardi 25 février

Soupe de légumes   
Boulettes végété  
Poêlée du sud à la fête  
Flan vanille caramel

## Mercredi 26 février

Sardines au citron  
Oeuf dur sauce Aurore  
Semoule et julienne de légumes  
Samos & cocktail de fruits

## Jeudi 27 février végétarien

Pomelos au sucre  
Chili con carne végété  
Riz blanc   
Carré président & poire au sirop

## Vendredi 28 février

Salade d'endives au comté  
Blanquette de poisson  
Purée de pdt  
p'tit Cabray & compote

## ALLERGÈNES CONNUS

- Soja et produits à base de soja
  - Traces de céréales contenant du gluten
  - Traces d'œufs et produits à base d'œufs
  - Traces de lait et produits à base de lait
  - Poissons et produits à base de poissons
  - Anhydride sulfureux et sulfites
  - Traces de fruits à coques
  - Traces de céleri et produits à base de céleri
  - Traces de moutarde et produits à base de moutarde
  - Traces de mollusques et produits à base de mollusques
  - Traces de sésame et produits à base de graines de sésame
  - Traces d'arachide et de produit à base d'arachide
- LE PAIN BIO EST FABRIQUÉ ET FOURNI PAR LES BOULANGERS DE SAINT-JORY



Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus, tout en respectant leur équilibre nutritionnel

**Vian**des Bousquet viandes (La primaube 12)- **Fruits et légumes** : Garonne Fruits (Castelnau d'Estretfond) – **Poisson frais** : Ets Mericq ( 47)

**Épicerie** : Pro à pro (Montauban 82), **Volaille** : Maison Alex (toulouse 31).

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.



VILLE DE  
**SAINT-JORY**