

# Menu complet sans viande décembre 2024



## Lundi 2 décembre

Potage  
Pané mozzarella  
Pâtes  
Poire

## Mardi 3 décembre

Salade ebly  
Filet de merlu   
Épinards béchamel  
Compote

## Mercredi 4 décembre

Carottes râpées aux raisin  
Boulettes de lentilles  
Semoule   
Yaourt brassé

## Jeudi 5 décembre végétarien

Tarte de légumes  
Tomates farcies végétarien  
Riz  
Pomme

## Vendredi 6 décembre

Salade verte soja maïs  
Omelette  
Haricots verts pdt  
Yaourt & madeleine choco

## Lundi 9 décembre

Betteraves  
Omelette  
Haricots beurre  
Donuts

## Mardi 10 décembre

Salade de lentilles  
Pané fromager  
Coquillettes   
Clémentines

## Mercredi 11 décembre

roulé fromage  
Cordon bleu végétarien   
Courgettes sautées   
Bananes

## Jeudi 12 décembre végétarien

Pizza végétarien   
Oeufs florentine  
Épinards béchamel  
Cocktail de fruits

## Vendredi 13 décembre

Duo de choux  
Poisson frais sauce   
Ebly beurre   
Flan

## Lundi 16 décembre

Salade piémontaise  
pavé de lieu   
Brocolis béchamel   
Fromage blanc

## Mardi 17 décembre

Potage  
Pané tomates mozzarella  
Duo de carottes  
Flan

## Mercredi 18 décembre

Haricots verts vinaigrette  
Carré de seitan  
Purée  
Pommes



## Jeudi 19 décembre Menu de Noël

Pêlé et saumon fumé   
mélanges de poissons à l'aneth  
Potatoes star  
Bûche Noël

## Vendredi 20 décembre

Céleri rémoulade  
Boulettes de soja  
Pâtes  
clémentines

## Lundi 23 décembre

Feuilleté  
Cubes de colin   
Quinoa ratatouille  
Fromage blanc

## Mardi 24 décembre

Macédoine   
Omelette  
Galette de légumes  
Flan

## Jeudi 26 décembre végétarien

Salade de pois chiches   
Raviolis végétarien  
Salade  
Cocktail de fruits

## Vendredi 27 décembre

Betteraves  
Omelette  
Semoule aux épices   
Yaourt aromatisé

## Lundi 30 décembre

Feuilleté hot-dog végétarien  
Filet de poisson  
Ratatouille  
Orange

## Mardi 31 décembre

Salade verte aux noix emmental  
Poisson   
Riz et purée de pdt douces  
Yaourt

## RESTAURATION MUNICIPALE

### ALLERGÈNES CONNUS

- Soja et produits à base de soja
- Traces de céréales contenant du gluten
- Traces d'œufs et produits à base d'œufs
- Traces de lait et produits à base de lait
- Poissons et produits à base de poissons
- Anhydride sulfureux et sulfites
- Traces de fruits à coques
- Traces de céleri et produits à base de céleri
- Traces de moutarde et produits à base de moutarde
- Traces de mollusques et produits à base de mollusques
- Traces de sésame et produits à base de graines de sésame
- Traces d'arachide et de produit à base d'arachide

LE PAIN BIO EST FABRIQUÉ ET FOURNI  
PAR LES BOULANGERS DE SAINT-JORY



# Bonnes Fêtes !

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus, tout en respectant leur équilibre nutritionnel

Viandes Bousquet viandes (La primaube 12) - Fruits et légumes : Garonne Fruits (Castelnau d'Estretetfond) – Poisson frais : Ets Mericq ( 47)

Épicerie : Pro à pro (Montauban 82), Volaille : Maison Alex (toulouse 31).

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.



VILLE DE  
**SAINT-JORY**