


menu complet sans viande janvier 2025




Jeudi 2 janvier végétarien

Endives au comté raisins
Keftas au coriandre
Boullgour et ses légumes  
Yaourt aromatisé 

Vendredi 3 janvier

Brocolis vinaigrette
Omelette
Frites
Liégeois chocolat

Lundi 6 janvier

Macédoine de légumes
Pave fromager
Semoule et ses légumes  
Flan au chocolat

Mardi 7 janvier

Salade coleslaw
Blanquette de saumon
Riz blanc
Galette des rois


Mercredi 8 janvier

Salade tex mex
Boulettes lentilles légumes
Courgettes persillées 
Nashis

Jeudi 9 janvier végétarien

Pizza emmental bio 
Nuggets végé
Frites
Compote de pommes 


Vendredi 10 janvier

Oeuf mimosa
Filet de poisson meunière
Gratin de poireaux mornay 
Crème vanille



Lundi 13 janvier

Tarte aux fromage
Steak tomates mozarella
Carottes & brocolis crème
Yaourt nature bio 

Mardi 14 janvier

Sardines au citron
Keftas
Purée
Yaourt nature bio 

Mercredi 15 janvier

Soupe de légumes 
Pané fromager
Haricots verts 
Petit suisse

Jeudi 16 janvier végétarien

Oeuf mayonnaise
Pizza 3 fromages raclette
Pommes de terre rissolées
Cocktail de fruits




Vendredi 17 janvier

betteraves et tomates vinaigrette
pavé de lieu noir 
Boullgour et jardinière de légumes 
Beignet aux pommes

Lundi 20 janvier

Macédoine mayonnaise
Steak tomate mozarella
Pâtes au beurre
Clémentines

Mardi 21 janvier

Quiche aux légumes
Boulettes végétales basilic
Choux fleur béchamel 
Compote de pommes

Mercredi 22 janvier

Carottes râpées mandarines
Steak fromager épinards
Purée
Crème au chocolat

Jeudi 23 janvier végétarien

Céleri rémoulade
Raviolis aux légumes
Salade verte 
Beignet aux pommes

Vendredi 24 janvier

Salade strasbourgeoise
Blanquette cili & saumon
Riz pilaf 
Cocktail de fruits exotiques

Lundi 27 janvier

Betteraves 
Aiguillettes de blé
Frites
Compote 

Mardi 28 janvier

Surimi mayo
Aiguillettes de blé
Choux fleur sauté 
Riz au lait

Mercredi 29 janvier

Risettis de thon
Pizza aux fromages
Salade verte 
Pefit pot de glace

Jeudi 30 janvier végétarien

Avocat mayonnaise
Omelette pdt oignons
Tempura de légumes
Pomme barbe à papa

Vendredi 31 janvier

Tarte aux poireaux
Dos de colin 
Poêlée de légumes 
Churros chocolat

ALLERGÈNES CONNUS

-  Soja et produits à base de soja
-  Traces de céréales contenant du gluten
-  Traces d'œufs et produits à base d'œufs
-  Traces de lait et produits à base de lait
-  Poissons et produits à base de poissons
-  Anhydride sulfureux et sulfites
-  Traces de fruits à coques
-  Traces de céleri et produits à base de céleri
-  Traces de moutarde et produits à base de moutarde
-  Traces de mollusques et produits à base de mollusques
-  Traces de sésame et produits à base de graines de sésame
-  Traces d'arachide et de produit à base d'arachide

 LE PAIN BIO EST FABRIQUÉ ET FOURNI PAR LES BOULANGERS DE SAINT-JORY



Bonne Année !

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus, tout en respectant leur équilibre nutritionnel

Viandes Bousquet viandes (La primaube 12)- **Fruits et légumes** : Garonne Fruits (Castelnau d'Estretfond) – **Poisson frais** : Ets Mericq (47)

Épicerie : Pro à pro (Montauban 82), **Volaille** : Maison Alex (toulouse 31).

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.



VILLE DE SAINT-JORY