

# menu classique novembre 2024



## Lundi 4 novembre

Salade piémontaise  
Croustillant de poulet  
Ratatouille bio   
Yaourt bio 


## Mardi 5 novembre

Betteraves   
Spaghettis carbonara  
Pommes bio 




## Mercredi 6 novembre

Cœurs de palmiers olives  
Paupiette de veau sauce forestière  
Carottes vichy  
tarte aux pommes bio 


## Jeudi 7 novembre végétarien

Taboulé   
Oeufs florentine   
Épinards bio   
Bananes

## Vendredi 8 novembre

Salade verte emmental noix   
Poisson   
Choux fleur béchalme   
Flanc vanille 

## Mardi 12 novembre

Macédoine bio   
Cordons bleu  
Frites  
Kiri & orange

## Mercredi 13 novembre

Sardines  
Sauté de veau   
Coquillettes  
Yaourt bio 

## Jeudi 14 novembre végétarien

Carottes râpées  
Hachi parmentier végé  
Salade verte  
Fruits au sirop

## Vendredi 15 novembre

Salade ebly  
Mix poisson  
Courgettes sautées bio   
Fromage blanc bio 

## Lundi 18 novembre

Charcuterie   
pavé de lieu   
Choux romanesco   
Compote de pêches bio 

## Mardi 19 novembre bio

Salade coleslaw maison bio   
Longe de porc   
Petits pois carottes oignons bio   
Orange



## Mercredi 20 novembre

Haricots verts vinaigrette bio   
Daube de boeuf   
Purée  
Far Breton




## Jeudi 21 novembre végétarien

Potage de légumes bio   
Lasagnes aux 7 légumes  
Salade verte  
Poire bio 

## Vendredi 22 novembre

Salade de pois chiches  
Cuisse de poulet tandoori   
Rostis de légumes  
Cocktail de fruits bio 

## Lundi 25 novembre

Salade sombrero maison   
Omelette aux fromages bio   
Poêlée ratatouille quinoa  
Cantal & pomme bio 

## Mardi 26 novembre

Céleri rave mayonnaise  
Sauté de dinde   
Coquillettes   
Yaourt aromatisé 

## Mercredi 27 novembre

Betteraves mimosa  
Jambon blanc   
Purée de pois cassés   
Yaourt nature 

## Jeudi 28 novembre végétarien

Tarte aux légumes   
Croquets aux 3 fromages  
Flan bio 

## Vendredi 29 novembre

Filet de maquereau à la tomate   
haché de boeuf   
Flageolets   
Compote bio 

## RESTAURATION MUNICIPALE

### ALLERGÈNES CONNUS

-  Soja et produits à base de soja
-  Traces de céréales contenant du gluten
-  Traces d'œufs et produits à base d'œufs
-  Traces de lait et produits à base de lait
-  Poissons et produits à base de poissons
-  Anhydride sulfureux et sulfites
-  Traces de fruits à coques
-  Traces de céleri et produits à base de céleri
-  Traces de moutarde et produits à base de moutarde
-  Traces de mollusques et produits à base de mollusques
-  Traces de sésame et produits à base de graines de sésame
-  Traces d'arachide et de produit à base d'arachide



LE PAIN BIO EST FABRIQUÉ ET FOURNI  
PAR LES BOULANGERS DE SAINT-JORY

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus, tout en respectant leur équilibre nutritionnel

Viandes Bousquet viandes (La primaube 12)- Fruits et légumes : Garonne Fruits (Castelnaud d'Estretefon) – Poisson frais : Ets Mericq ( 47)

Épicerie : Pro à pro (Montauban 82), Volaille : Maison Alex (toulouse 31).

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.



VILLE DE  
**SAINT-JORY**

# menu complet sans viande novembre 2024




## Lundi 4 novembre

Salade piémontaise  
Aiguillettes végé  
Ratatouille bio   
Yaourt bio 

## Mardi 5 novembre

Betteraves   
Spaghettis bolo végé  
Pommes bio 


## Mercredi 6 novembre

Cœurs de palmiers olives  
omelette  
Carottes vichy  
tarte aux pommes bio 


## Jeudi 7 novembre végétarien

Taboulé   
Oeufs florentine   
Épinards bio   
Bananes

## Vendredi 8 novembre

Salade verte emmental noix   
Poisson   
Choux fleur béchalme   
Flanc vanille 

## Mardi 12 novembre

Macédoine bio   
Cordons bleu végé  
Frites  
Kiri & orange

## Mercredi 13 novembre

Sardines  
Émincé végé  
Coquillettes  
Yaourt bio 

## Jeudi 14 novembre végétarien

Carottes râpées  
Hachi parmentier végé  
Salade verte  
Fruits au sirop



## Vendredi 15 novembre

Salade ebly  
Mix poisson  
Courgettes sautées bio   
Fromage blanc bio 

## Lundi 18 novembre

Surimi   
pavé de lieu   
Choux romanesco  
Compote de pêches bio 

## Mardi 19 novembre bio

Salade coleslaw maison bio   
Cordon bleu végé  
Petits pois carottes oignons bio   
Orange


## Mercredi 20 novembre

Haricots verts vinaigrette bio   
Émincé végé  
Purée  
Far Breton




## Jeudi 21 novembre végétarien

Potage de légumes bio   
Lasagnes aux 7 légumes  
Salade verte  
Poire bio 

## Vendredi 22 novembre

Salade de pois chiches  
Aiguillettes de blé  
Rostis de légumes  
Cocktail de fruits bio 




## Lundi 25 novembre

Salade sombrero maison   
Omelette aux fromages bio   
Poêlée ratatouille quinoa  
Cantal & pomme bio 

## Mardi 26 novembre

Céleri rave mayonnaise  
Pané fromager  
Coquillettes   
Yaourt aromatisé 

## Mercredi 27 novembre

Betteraves mimosa  
Cubes de colin crème   
Purée de pois cassés   
Yaourt nature 

## Jeudi 28 novembre végétarien

Tarte aux légumes   
Croquets aux 3 fromages  
Flan bio 

## Vendredi 29 novembre

Filet de maquereau à la tomate   
Pané tomate mozzarella  
Flageolets   
Compote bio 

## RESTAURATION MUNICIPALE

### ALLERGÈNES CONNUS

-  Soja et produits à base de soja
-  Traces de céréales contenant du gluten
-  Traces d'œufs et produits à base d'œufs
-  Traces de lait et produits à base de lait
-  Poissons et produits à base de poissons
-  Anhydride sulfureux et sulfites
-  Traces de fruits à coques
-  Traces de céleri et produits à base de céleri
-  Traces de moutarde et produits à base de moutarde
-  Traces de mollusques et produits à base de mollusques
-  Traces de sésame et produits à base de graines de sésame
-  Traces d'arachide et de produit à base d'arachide



LE PAIN BIO EST FABRIQUÉ ET FOURNI  
PAR LES BOULANGERS DE SAINT-JORY

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus, tout en respectant leur équilibre nutritionnel

Viandes Bousquet viandes (La primaube 12)- Fruits et légumes : Garonne Fruits (Castelnaud d'Estretfond) – Poisson frais : Ets Mericq ( 47)

Épicerie : Pro à pro (Montauban 82), Volaille : Maison Alex (toulouse 31).

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.



VILLE DE  
SAINT-JORY