



Menu du mois de octobre 2019



Lundi



Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

- Tomates au basilic
- Cuisse de poulet
- Haricots verts
- Fromage ou laitage
- Fruit frais

1

- Crêpe aux champignons
- Rôti de boeuf
- Coquillettes au beurre
- Fromage ou laitage
- Ananas grillé

2

- Carottes râpées
- Sauté de porc au caramel
- Petits pois
- Fromage ou laitage
- Fruit frais

3

- Taboulé
- Colin meunière
- Riz créole
- Fromage ou laitage
- Flan nappé caramel

4

Semaine du goût

- Betteraves bio
- Galette lentilles boulgour
- Poêlée de légumes
- Fromage ou laitage
- Fruit frais

7

- Batonnet carotte bio
- Sauté de veau à l'ancienne
- Pommes de terre et carottes
- Fromage ou laitage
- Flan caramel

8

- Pissaladière
- Tagliatelles à la carbonara
- Fromage ou laitage
- Fruit frais

9

- Duo de chou bio
- Poulet rôti label rouge
- Polenta aux légumes
- Fromage ou laitage
- Gâteau au chocolat

10

- Tortis piémontaise
- Filet de merlu en persillade
- Purée d'haricots verts
- Fromage ou laitage
- Fruit frais

11

- Lentilles à l'échalottes
- Blanquette de dinde
- Riz pilaf
- Fromage ou laitage
- Chasselas de Moissac

14

- Tomate vinaigrette à l'ail
- Omelette au fromage
- Haricots beurre sautés
- Fromage ou laitage
- Fruit frais

15

- Batavia mais
- Côte de porc aux herbes
- Pommes noisette
- Fromage ou laitage
- Poires au sirop

16

- Quiche lorraine
- Goulach de boeuf
- Salsifis persillés
- Fromage ou laitage
- Fruit frais

17

- Chou fleur mimosa
- Dos de merlu
- Tortis au beurre
- Fromage ou laitage
- Liégeois à la vanille

18

Vacances scolaires

- Saucisson au beurre
- Pilon de poulet
- Courgettes sautées
- Fromage ou laitage
- Fruit frais

21

- Salade de pois chiche
- Spaghettis à la bolognaise
- Fromage ou laitage
- Yaourt aromatisé

22

- Endives au thon
- Navarin d'agneau
- Printanière de légumes
- Fromage ou laitage
- Fruit frais

23

- Concombre à la Grecque
- rôti de porc / confit oignons
- Polenta crémeuse
- Fromage ou laitage
- Tarte à l'abricot

24

- Salade verte fromage
- Colin grillé
- Flan de brocolis
- Fromage ou laitage
- Fruit frais

25

- Riz olives mimosa
- Wing de poulet
- Carottes à la crème
- Fromage ou laitage
- Ananas frais

28

- Feuilleté au fromage
- Rôti de veau
- Ratatouille
- Fromage ou laitage
- Fruit frais

29

- Céleri rémoulade
- Croque monsieur
- Haricots verts sautés
- Fromage ou laitage
- Tarte aux fruits

30

- Salade coleslaw
- Tortillas aux oignons
- Brunoise de légumes
- Fromage ou laitage
- Fruit frais

31



Le pain bio est fabriqué et fourni par les boulangers de Saint-Jory



Fait maison



Produits locaux