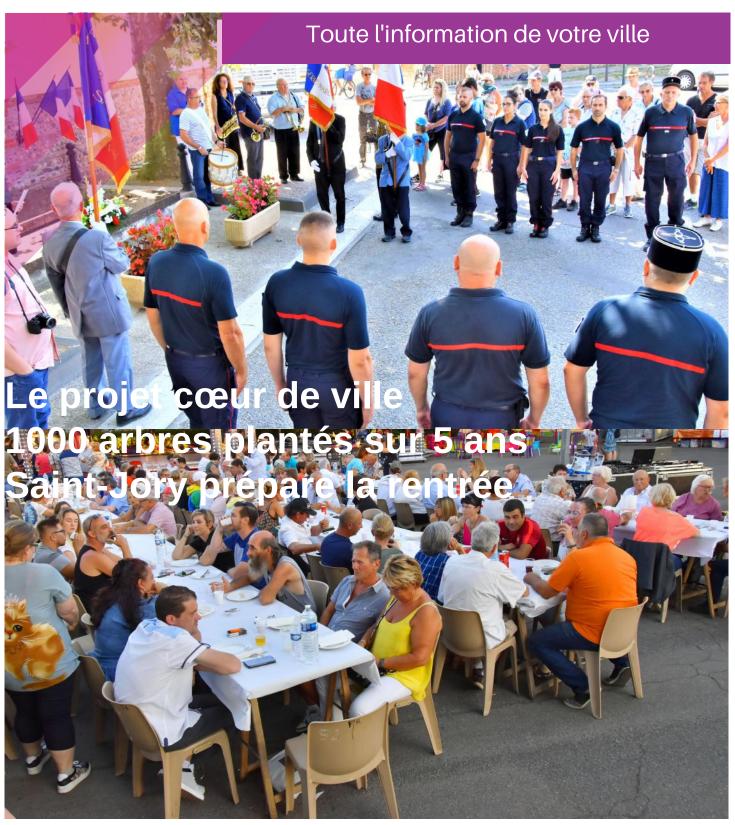
SAINT-JCRYmag'

N°30 - Août / Septembre 2019 - www.mairie-saint-jory.fr





Valorisation du patrimoine





Le bien vivre ensemble



SOMMAIRE

Agenda sommaire p. 2

Edito p. 3-6

Actualités p. 7-22

Animations p. 24-25

Enfance p. 26-28

Jeunesse p. 30-31

Associations p. 32-44

Informations pratiques p. 46

Carnet état-civil p. 47

Le Maire reçoit en mairie sans rendez-vous de 9h à 12h, le premier samedi du mois.

Plus d'infos:



www.saint-jory.fr



saintjory



Agenda

Café des parents 2 Septembre Espace d'animations



Repas de rue 6 Septembre Centre Ville



Forum des Associations 8 Septembre Parc Du Château



Salon Shopping 15 Septembre Gymnase Ségusino



Aprèm' Jeux en famille 21 Septembre Parc du Château



Journée Clean'Up

21 Septembre



Théâtre : Des gommages corporels

5 Octobre



Jory Games 23, 24 Novembre



Direction de la publication : Thierry Fourcassier Rédaction, conception : Ville de Saint-Jory Impression : Imprimerie EVOLUPRINT Journal imprimé sur papier certifié PEFC Dépôt légal : 3^{ème} trimestre 2019



Chères Saint-Joryennes, chers Saint-Joryens,

Dans cet édito de rentrée, vous sont présentées les principales trames de votre projet « cœur de ville ». C'est en effet à travers ce dossier structurant pour notre ville de Saint-Jory que vous allez choisir, vous les enfants, et vous les parents, les différentes parties du devenir du centre-ville. Ce projet « cœur de ville » a l'avantage de combiner la valorisation du patrimoine dans un nouvel écrin végétal.

Le projet « 1 arbre - 1 habitant » est lancé pour planter 1000 arbres en 5 ans

Vous en aviez entendu parler sans peut-être trop connaître le contenu de notre projet « 1 habitant - 1 arbre », c'est simple, notre engagement de planter 1000 arbres sur 5 ans est maintenant lancé. Chacun, à son niveau, se doit d'apporter la pierre à l'édifice, et l'arbre est le principal maillon pour rafraichir, pour lutter contre le réchauffement climatique et pour développer la biodiversité. Afin de sensibiliser le plus de personnes aux gestes eco-citoyens, ce projet se décompose en deux parties :



- Pour les plus petits bien sûr, l'écologie par la pédagogie : cette année 2019 en automne, 300 arbres seront plantés par chacun des 300 élèves de Saint-Jory des écoles maternelles publiques et privées. Chaque élève aura son arbre avec un panneau à côté de l'arbre avec son nom et son prénom. Il pourra donc à tout moment dans la vie de tous les jours, aller voir grandir « son arbre ». Ce geste sera répété chaque année, à chaque automne, par les nouveaux élèves des classes maternelles.

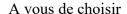
Bien sûr, la commune va se faire assister par un véritable paysagiste pour élaborer un plan guide afin de définir les sites et les essences qui conviennent le mieux.



1) Minéral et végétal ?

Pour vous les plus grands, choisissez votre

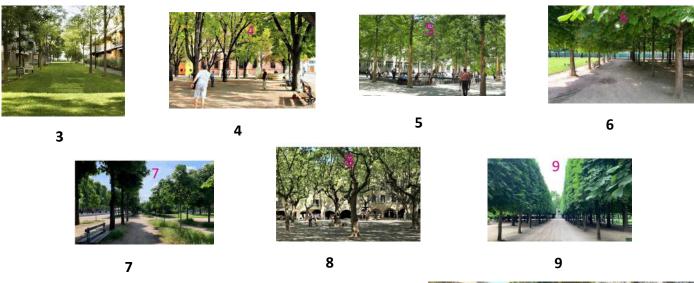
écologie : un sondage est lancé pour savoir quelle place de la mairie vous souhaitez : écrin totalement végétal entourant la mairie, écran végétal avec une allée piétonne au milieu qui reliera le parvis de l'église à la future mairie, ... choix de la couverture au sol, pelouse, minérale, pour jouer à la pétanque, un mix entre les deux ...





2) Dominante minérale ?

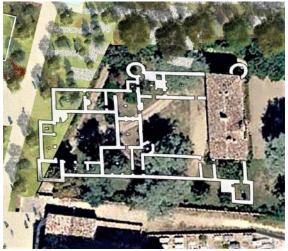
Ci-dessous voici les différentes propositions d'agencement paysager de la future place de la mairie, indiquez -nous quelle est celle qui retient le plus votre attention.



Pour information, le château actuel à côté de la mairie ne représente que 15 % du château de l'époque. L'archéologie nous indique qu'une partie de ses anciennes fondations se trouve sous la future place de la mairie. Soucieux de faire revivre le patrimoine de la commune, tout comme nous restaurons la tour et la (ou les) galerie(s) souterraine (s), nous restaurerons également ces anciennes fondations.

Ci-contre vous pouvez visualiser

à droite le château actuel, en blanc l'empreinte du château à l'origine



Des cendriers portables municipaux gratuits pour lutter contre les mégots

La commune de Saint-Jory veut faire la chasse aux mégots jetés dans la rue et distribue depuis cet été 500 cendriers de poche, réutilisables avec le nouveau logo de Saint Jory.



Des actions ont déjà été menées par des particuliers qui ont collecté des centaines de mégots jetés n'importe où sur la commune. La petite taille des mégots rend leur ramassage difficile. Ils polluent les trottoirs, les parcs, les eaux pluviales... Il est important de préciser qu'un mégot peut polluer jusqu'à 500 L d'eau en raison des substances nocives, et parfois cancérigènes, que contiennent les cigarettes!

Nous avons donc décidé de limiter l'impact des mégots sur la commune. Ces cendriers sont distribués gratuitement par la municipalité : mairie, bureau de tabac, zones de baignades, paillotte, Awake ...

Faisons-en bon usage!

Saint-Jory va plus loin : nous continuerons notre action en rajoutant des poubelles et des cendriers dans la commune et des panneaux pour sensibiliser les gestes eco-responsables

Dans le même esprit, une action est entreprise dans ce sens le samedi matin 21 septembre pour la World CleanUp Day, la journée mondiale du nettoyage de notre planète. A Saint-Jory localement, et partout dans le monde, des opérations de nettoyage sont organisées ce même jour, et la municipalité vous invite à participer à cette action. La mairie mettra à votre disposition des gants et des poches en plastique afin de nettoyer plusieurs zones comme la gare, les berges du canal, le centre-ville, les berges de la Garonne ... Le nettoyage des Berges de la Garonne est préconisé plutôt pour des adultes et non pour de jeunes enfants, Véronique s'occupera de la logistique des sites côté Garonne. Les services techniques récupéreront tous les déchets le lundi et mardi. N'hésitez pas à vous inscrire pour cette journée au secrétariat des élus.

A Saint-Jory, la cantine municipale se met au vert : une progression sur 4 ans pour passer de 25 % BIO en janvier 2020 à 100% BIO en 2023.

Le prochain appel d'offres pour 2020 est réalisé pour la mise en place d'une semaine BIO par mois aux écoles, au portage des repas à domicile et aux centres de loisirs de la commune. Nous passerons ainsi de 1 jour BIO par mois à une semaine BIO par mois. La commune a déjà des partenariats avec des agriculteurs locaux et notre priorité s'inscrit dans une démarche en faveur d'une restauration éco-responsable. L'objectif étant bien sûr à terme de



cuisiner en interne une alimentation avec uniquement des ressources bio ou de circuits courts locaux. Après étude des impacts financiers sur le budget municipal, le but réaliste pour Saint Jory est d'abord, à partir de janvier 2020, d'avoir une cantine à 25% bio, puis en 2021 à 50 % BIO, en 2022 à 75% BIO pour arriver à une cantine en 2023 à 100 % BIO.

Mise en place d'un traitement biologique contre les moustiques

Cet été, la campagne municipale contre les moustiques s'est déroulée périodiquement tout le long des vacances. Je rappelle que ce traitement biologique était ciblé et qu'il n'interagissait ni avec les autres types d'insectes ni avec l'environnement. Je rappelle que la municipalité ne peut intervenir que dans l'espace public et que chacun en cette fin de période estivale doit continuer d'adopter les bonnes pratiques : ne pas avoir d'eaux stagnantes (vider les coupelles sous les pots de fleurs). On peut utiliser la citronnelle (bougies, géraniums) ou utiliser un simple ventilateur (les moustiques n'aiment pas le vent)

Vers la transition écologique :



Vous avez pu remarquer à côté de la mairie un site dédié pour la recharge des voitures électriques. Pour son utilisation il faut tout d'abord avoir la carte d'abonnement Révéo. Le fonctionnement de ce service public de l'électromobilité en région Occitanie (REVEO) est décrit au niveau du lien suivant :

https://reveocharge.com/fr/.

Après l'installation de deux bornes électriques à côté de la mairie, la municipalité motive les promoteurs pour la mise en place de prêt de vélos collectifs électriques mais aussi de voitures ... électriques. Afin de limiter l'utilisation des voitures polluantes, les futures résidences auront à disposition des voitures électriques.

Saint -Jory développe ses dessertes

Après la mise en place du minibus municipal gratuit pour les dessertes locales, un dossier est à nouveau d'actualité et réactualisé après 2 ans de retard dû à des associations contestant le projet. Vous le savez, certaines actions de contestataires peuvent parasiter un projet et le ralentir, mais maintenant ce projet est, si je peux me permettre, à nouveau sur les rails. Lors de la dernière réunion avec la Région et la SNCF, il a été acté la nécessité de réaliser le futur parking en silo avant les travaux sur les voies ferrées. La municipalité portant aussi le projet a proposé 300 000 € pour encore accélérer et déclencher sa réalisation. En effet, je rappelle que les aménagements des gares (parkings, parvis, routes... à Saint-Jory, Lespinasse, Fenouillet....) ne sont pas dans la déclaration d'utilité publique ni dans le montage financier global, il faut donc, pour montrer notre motivation à la Région et à la Métropole, que nous soyons crédibles et bel et bien partie prenante, à notre mesure, dans ce projet d'environ 5 000 000 €.

Suite aux dernières réunions de concertation avec la Région, nla Métropole et la SNCF voici le nouveau plan de la future gare de Saint Jory :

- la passerelle actuelle avec sa prochaine extension,
- la phase 1 du parking (rez-de-chaussée et premier étage) en silo, 280 places qui seront gratuites pour les usagers du train,
- plus de 40 places de parking pour les futurs commerces devant le parvis de la gare,
- des navettes de bus des autres communes
- et des navettes municipales pour les Saint Joryens pour les acheminer de chez eux vers la gare.



Une précision importante : aucune place de parking ne sera supprimée pendant la durée des travaux.

Une gestion assainie pour une ville plus verte avec un patrimoine restauré

Vous pouvez vous poser la question « comment tout cela est-il possible ? En augmentant les impôts ? les taxes ? ou les prix ? » Je tiens donc à vous rassurer tout de suite : aucun des trois. L'augmentation de la population permet d'avoir des rentrées financières plus importantes et depuis 2014 nous avons remboursé le prêt relais de 800 000 €, la dette de voirie de 480 000 et la moitié de la dette municipale passant de 6 000 000 à 3 000 000 €, et donc, comme l'a indiqué la trésorerie générale en Conseil Municipal « les comptes sont dans le vert », nos marges de manœuvre financières au bout de 5 ans sont maintenant redevenues correctes. Nos efforts nous ont permis de rembourser en 5 ans en moyenne, chaque année, 850 000 €, dès lors que les finances sont maintenant bien assainies nous pouvons ainsi mieux vous en faire profiter.

Suite à ces bons résultats fin 2018, nous étions partis pour diminuer les impôts, puis après sondage et contexte social nous avons choisi de distribuer un bon de 50 € à chaque famille de Saint-Jory, à l'heure actuelle il est impossible de dire quoi que ce soit avant de connaître le budget à la fin de l'année, baisser les impôts ou faire un geste d'une façon ou d'une autre, donc nous verrons fin 2019 ce que nous pourrons faire.

Mais d'ici là, je vous souhaite une bonne rentrée, une bonne lecture de ce mag et vous donne rendez-vous dans deux mois.

Le Maire,
Thiory to Reassier

Bien cordialement,

Fête locale de Saint-Jory, Août 2019

La traditionnelle fête locale a remporté un vif succès en attirant un public nombreux. L'association "Saint-Jory animation" avait concocté un programme diversifié, de qualité, pour plaire au plus grand nombre. Repas convivial du vendredi 2 août animé par le sympathique orchestre De Michel, soirées musicales le samedi avec l'orchestre **Seven Music**, le dimanche avec le disco mobile Nigat Floor et le lundi avec le bien connu orchestre Sahara. Les jeunes du PAJ ont servi le repas avec gentillesse et efficacité, merci à eux !! Les sportifs n'ont pas été oubliés : samedi après-midi avait lieu au boulodrome du canal une sympathique rencontre autour de la pétanque (une centaine de passionnés au rendez-vous, Monsieur Valente orchestrait gentiment ces rencontres. La tradition solennelle du dépôt de gerbe au monument aux morts s'est déroulée le dimanche matin. Monsieur Lachurie présidait cette cérémonie auprès de Mme Sylvie Lafauresse, présidente de Saint-Jory animation. Un apéritif musical (offert par la mairie) attendait le public. Bien entendu, le traditionnel feu d'artifice venait clore ces festivités. Il convient de remercier la municipalité pour ce superbe spectacle qui a réuni près de 1 000 personnes. Saint-Jory Animation présidé par Sylvie Lafauresse tient à remercier la municipalité, la police municipale, les services techniques, la gendarmerie, le service de communication de la mairie, les commerçants, Monsieur le Maire, Monsieur Valente, Monsieur Lachurie Claude pour avoir organisé la cérémonie et ainsi que tous les bénévoles de Saint-Jory Animation pour leur dévouement tout au long du week-end. Cependant, cette année, il y avait aussi de la nouveauté. Le vendredi 2 août, l'association "Rêve de Ciel" avait installé des télescopes près du lac de Labou et chacun pouvait observer les étoiles. Au cours de la soirée, il a été possible de voir passer la station orbitale internationale : elle traverse le ciel d'ouest en est et abrite 6 astronautes. Les intervenants ont facilité la 'lecture du ciel' pour le plus grand plaisir des rêveurs venus nombreux profiter de ces instants. Le centre d'animation et Mme Fezzani ont permis cet évènement. A la fête de Saint-Jory, il y en avait pour tous les goûts!





Merci à tous ceux qui œuvrent pour organiser cette belle fête!



Forum des Associations

Dimanche 8 Septembre

Dans les allées du parc urbain, les stands des associations culturelles et sportives vous attendront. Il sera temps de se décider pour choisir des activités proposées par les nombreuses associations. Des démonstrations (danse, musique, sports ...) vous guideront pour faciliter votre choix.



En fin de matinée, comme tous les ans, un apéritif clôturera cette manifestation.

Navette Saint-Jory'Bus

Le Saint-Jory 'Bus de la commune a commencé ses premiers transports le mardi 11 juin

Il est uniquement destiné aux habitants de la commune et a pour but de faciliter les déplacements au sein de Saint-Jory mais pas seulement. Nous proposons tous les jeudis matin un aller-retour au marché de Fronton et les mercredis et samedis des allers-retours pour se rendre à la Galerie Marchande de Fenouillet. Les mardis, jeudis et vendredis nous proposons du transport à la demande au sein de la commune. Afin de profiter de ce nouveau service, il vous faudra récupérer un dossier d'inscription en Mairie et le retourner complet par mail à l'adresse suivante : service-transports@saint-jory.fr ou en Mairie.

Pour tout transport, il vous faudra réserver 24 heures à l'avance par mail ou par téléphone.

Téléphone: 07.55.65.07.61

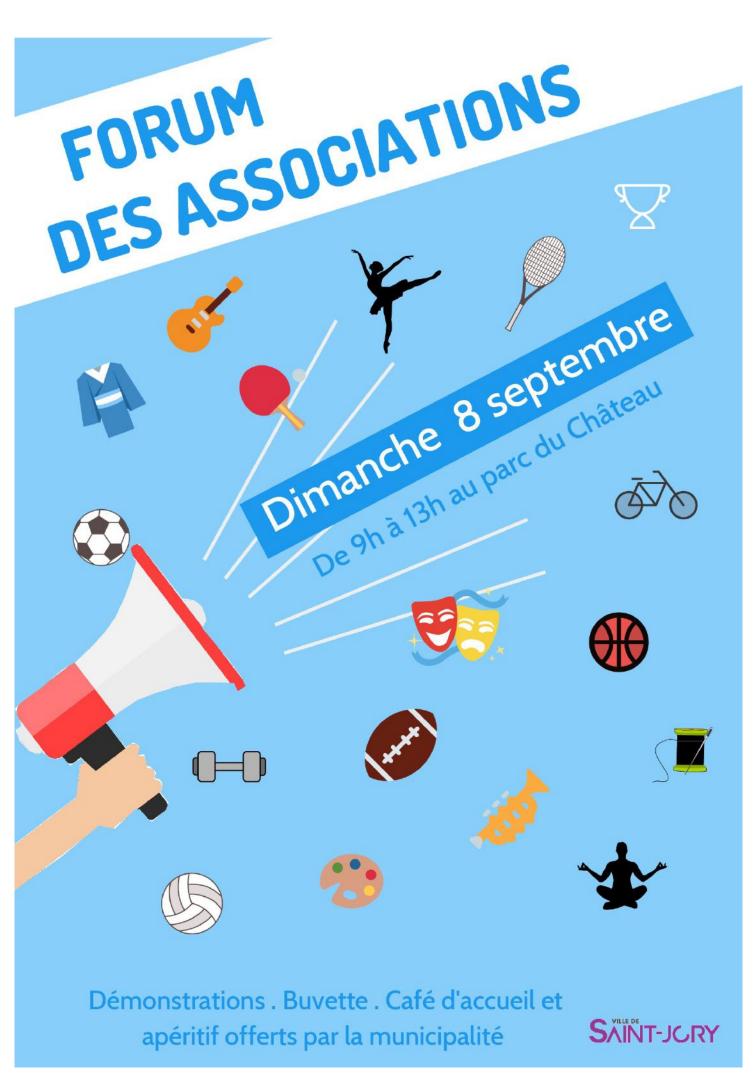
E-mail: service-transports@saint-jory.fr

Comme premier bilan, nous constatons que les transports vers le Marché de Fronton les jeudis matin fonctionnent très bien ainsi que les transports à la demande sur la commune.

Les Saint-Joryens ayant profité de ce service nous ont fait part de leur satisfaction.

Concernant les transports vers la Galerie Marchande de Fenouillet les mercredis et samedis, la participation est moyenne pour le moment. De ce fait, nous souhaiterions connaître vos avis ainsi que vos idées pour des transports hors de la commune, vous pouvez nous les soumettre par mail.





La culture musicale à Saint-Jory a de longues racines

L'Harmonie (orchestre d'une cinquantaine de musiciens) a été créée en 1878. Les instruments étaient variés : trompettes, clairons, tambours, contrebasses. Son rayonnement dépassait largement les frontières de la commune. Cette harmonie participait à des concours au niveau national : Albi, Carcassonne, Toulouse, Pau, Monaco, Paris, Vichy et même Alger. Le grand ensemble orchestral se divisait en groupes plus restreints pour intervenir dans les festivités locales. Certains Saint-Joryens se souviendront de quelques noms : Claverie, Pieu, Cance, Thuries, Sire...









Pour perpétuer le souvenir de cette "Harmonie", une plaque commémorative, longtemps oubliée dans la cave de la mairie, a été restaurée et est maintenant posée dans la salle Julien Vidal à côté de l'école de musique actuelle.

La plaque rend hommage aux anciens combattants morts pour la France qui étaient membres de l'Harmonie. On y retrouve des noms encore connus comme Vidal mort à Verdun arrière-grand-père de Thierry

Fourcassier le Maire, mais aussi Mouynet, Azèma...









Salon Shopping à domicile 4ème Edition

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019 de 9H à 17H30 Au Gymnase Segusino (à côté du Lac Labou)



Repas de Rue

Vendredi 6 septembre, à partir de 19 heures, dans le centre du village, se tiendra le traditionnel repas dans les rues autour de la place du foyer rural. Comme tous les ans, la municipalité offrira les grillades cuites sur place par les agents du service de restauration. Auparavant, les agents des services techniques auront installé tables et chaises. Une buvette sur place veillera à l'hydratation des convives.

Pour agrémenter ce repas, les convives apporteront entrées et desserts. Chacun est invité à partager avec son voisin. Simplicité et convivialité seront de rigueur.

L'animation musicale sera assurée par le groupe local bien connu : « Hop ô Pop' ». L'association « Taka Danser » sera aussi présente. Leurs démonstrations donneront, comme toujours, envie d'entrer dans la danse. Venez nombreux profiter de cette soirée qui annonce la rentrée.

Forum emploi Nord Toulousain

Un nouveau forum emploi, spécial alternance, organisé en partenariat avec le Service Emploi de la Mairie de Fenouillet et en collaboration avec la Galerie Espace Fenouillet, s'est tenu dans la galerie marchande de Fenouillet. Nos partenaires habituels (la Région Occitane, Toulouse Métropole, Pôle emploi, la Mission Locale et Cap Emploi,) ont participé à ce forum aux côtés de 94 entreprises, de 11 centres de formation, du pôle Sécurité autour des métiers de l'Armée de Terre, de la Gendarmerie et de la Police Nationale et ont déclarés être satisfaits à hauteur de 82 %.



Sur les 659 candidats ayant fréquenté ce forum, 65 % ont été retenus pour un entretien et 65 % ont été satisfaits des offres d'emplois proposées.

En conclusion, nous constatons une fois de plus que les forums sur l'emploi rencontrent un vif succès.





FÊTE DES MARTRES

Comme chaque année depuis plus de 20 ans, les résidents des « MARTRES » se sont retrouvés pour faire la fête. C'est donc avec une météo clémente que s'est déroulé ce samedi 13 juillet notre traditionnel repas de quartier. Cette soirée conviviale permet aux voisins de se retrouver, de partager et pour les nouveaux arrivants de faire connaissance.





En début d'après-midi, 10 équipes se sont affrontées à la pétanque. Nous avons poursuivi ce moment par un rafraîchissant apéritif en compagnie de Mme AGASSE (déléguée à la culture à la Mairie de St Jory) et Mr FOURCASSIER (Maire de St Jory) qui a remis les prix et le trophée aux meilleurs pétanqueurs. S'en est suivi, pour les 120 convives, un repas très convivial, une super tombola (plus de 1000 € de gains répartis en 21 lots) et une soirée dansante jusqu'au bout de la nuit.

Nous en profitons pour remercier les nombreux commerçants qui nous ont offert des lots.

JUBILE DU PÈRE BONAVENTURE

Cet été en l'Eglise Saint Laurent de la commune de Saint Jory, le Père Bonaventure, entouré de sa famille (venue des quatre horizons), des paroissiens des sept clochers, des maires des cinq clochers Philippe Plantade, Gilles Broquère, Thierry Fourcassier, Michel Simon, Bernard Sanse, a rendu grâce pour les 25 années effectuées au service de l'Eglise. La cérémonie fut animée par de nombreux curés et par une chorale entrainante et dynamique.

Au moment de l'homélie, le chapelain de Sa Sainteté le Pape François, Monseigneur Janvier Yameogo, a expliqué le cheminement de son frère et ami Bonaventure.

A la fin de la messe, Monseigneur a offert un message en provenance de Sa Sainteté le pape à Bonaventure : ce fut un moment très riche en émotions. La messe s'est achevée à 12h30 et les invités sont allés continuer à festoyer à la salle des fêtes de Lespinasse, sous les chants rythmés, des danses enjouées, le tout couronné d'un excellent apéritif suivi d'un repas de qualité. Monseigneur Robert Le Gall, archevêque de Toulouse et M. l'Abbé Hervé Gaignard vicaire général de Toulouse ont rejoint le repas.

Les paroissiens souhaitent une bonne continuation au père Bonaventure qui est resté sept ans curé dans les communes de Gagnac, Lespinasse et Fenouillet et trois ans dans les communes de Saint Jory, Bruguières, Saint Sauveur et Gratentour. Tous l'ont remercié amplement pour ce qu'il a pu accomplir pendant ces 9 années.







Repas des aînés

A l'occasion des fêtes de fin d'année, Thierry FOURCASSIER, Maire de Saint-Jory et le Centre Communal d'Action Sociale inviteront les aînés de la commune au traditionnel Repas de Noël le samedi 30 Novembre. Si vous avez emménagé sur la commune et/ou que vous soufflez vos 65 bougies cette année, pensez à prévenir le CCAS de Saint-Jory au 05-61-35-48-17 afin de recevoir votre invitation pour le repas.

Rentrée sportive pour les seniors de Saint-Jory

Après une trêve estivale, les séances de gym, proposées par le service Séniors du CCAS, vont reprendre à partir du vendredi 20 septembre.

Chaque Vendredi, de 14h à 15 h, le groupe se rejoint à la salle Pluridisciplinaire au gymnase en basket et avec une bouteille d'eau pour cette activité qui leur apporte un réel espace de détente et de mouvement tout en favorisant le lien social.

L'ambiance est décontractée, l'animateur, Sébastien Garcia (éducateur sportif) propose des exercices d'assouplissement, d'étirements, d'équilibre et de musculation adaptés à chacun.

Si vous aussi, vous êtes intéressé et que vous avez 65 ans ou plus, n'hésitez plus et prenez contact avec le CCAS au 05.61.35.48.17, ou en vous rendant directement dans les locaux situés au 2 place de la République.



Sophrologie

Dans le cadre de ses actions proposées en direction des seniors, le CCAS de St-Jory propose un atelier de sophrologie aux plus de 65 ans. Une heure durant, les participants s'adonneront à des exercices de relaxation, de respiration et de visualisation positive.

Les ateliers conduiront le participant à une conscience harmonieuse de son corps et de son esprit, avec des techniques corporelles pour apprendre à gérer son stress et ses émotions. L'objectif est de transmettre les outils d'un bien-être ou d'un mieux-être au quotidien.





Si vous aussi, vous êtes intéressé et que vous avez 65 ans ou plus, n'hésitez plus et prenez contact avec le CCAS au 05-61-35-48-17, ou en vous rendant directement dans les locaux situés au 2 place de la République.

JORY GAMES

Les JORY GAMES sont organisés par la Mairie de Saint-Jory.

C'est la 1ère édition d'un événement du genre sur les communes du Nord de Toulouse Métropole.

C'est un événement convivial et familial dédié aux jeux vidéo, Manga, comics, BD, science-fiction.

Sur les deux jours, vous y retrouverez des exposants professionnels, des associations et aussi des particuliers dans les thèmes de l'événement.

Diverses activités seront proposées tout au long de ce week-end et seront accessibles aux visiteurs gratuitement : jeux vidéo en libre accès, concours de dessin, de cosplay, tournois de jeux vidéo, des démonstrations de danses J&K-Pop et d'arts martiaux. Ce sera l'occasion de créer des rencontres entre jeunes et professionnels:

- De l'imagerie
- De la littérature japonaise, chinoise, de sciences fiction...
- De la musique et du son



23 et 24 novembre à Saint-Jory

Culture Pop, Science-fiction, Gaming...
Réalité virtuelle Manga, Cosplay Pop Culture

Entrée gratuite

Suivez l'événement sur : 🚹 JoryGames

Carte Pass Sport et Culture 6ème Edition pour nos jeunes Saint-joryens



Pour la sixième année consécutive, la Municipalité propose un coup de pouce aux jeunes de la commune (moins de 18 ans) pour les aider à régler les frais concernant les dépenses de cotisations, adhésions ou licences nécessaires à la pratique d'une activité dans une association de la commune. L'an dernier, ce sont près de 220 enfants qui ont pu profiter de ce coup de pouce.

Le sport et la culture sont des éléments essentiels de l'éducation, porteurs de valeurs citoyennes, promoteurs de dialogue, de tolérance et de respect.

Alors n'hésitez pas, vous pouvez dès à présent retirer votre dossier au CCAS ou le télécharger sur le site internet. <u>Attention, la date</u> limite de dépôt des dossiers est fixée au 31 Décembre 2019.

La carte pass peut être demandée pour deux associations maximum (aide plafonnée à 75 € par association, soit une aide totale par enfant de 150 €)

Pour l'obtenir. il vous suffit de :

- remplir le formulaire et le faire valider par le président de votre association
- le retourner au CCAS avec <u>l'attestation de paiement</u> de la CAF mentionnant le(s) nom(s) des enfant(s) (du mois en cours)
- ainsi que la copie de la notification MDPH au nom de l'enfant si ce dernier est en situation de handicap
- La Carte Pass est soumise à conditions de ressources, en fonction du Quotient Familial (QF) CAF.

QF – CAF	Participation de la commune	Participation en cas de si- tuation de han- dicap
1 ère tranche : inférieur à 449 2 ème tranche : de 450 à 999	50 % 25 %	70 % 45 %
3 ^{ème} tranche : supérieur à 1000	10 %	30 %

Aprem' Jeux en Famille

Pour que cette nouvelle rentrée puisse rimer avec sérénité, nous vous proposons de venir partager le samedi 21 septembre de 14h30 à 18h30 au parc du Château au centre-ville un moment de partage et de jeux.

Cette « aprèm'jeux en famille », organisée dans le cadre du PEDT, en partenariat avec la Petite Enfance, les ALAE, le PAJ, l'Espace d'Animations, le CMJ, les scouts, les parents d'élèves, l'association des boules, le club des retrouvailles, se veut convivial, est ouverte à tous du plus petit au plus grand. Vous pourrez y retrouver les professionnels qui tout au long de l'année accueilleront vos enfants sur les structures de la commune.

Vous pourrez venir profiter, grâce à Isabelle Dizier de l'association « Graines de jeux », de jeux en bois, de jeux du monde et d'ailleurs comme le jeu Marrakech installé sous une tente ou un coin des petits organisé par les Assistantes Maternelles. Un bar à sirop, un stand de crêpes, un goûter offert permettront aux enfants de se désaltérer et de recharger les batteries pour repartir jouer!

N'hésitez pas à être curieux, venez nous rejoindre!

En cas de mauvais temps, la manifestation se tiendra au gymnase Ségusino.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Cécile BAHUT au 05.62.22.91.90



EN CAS DE MAUVAIS TEMPS RDV AU GYMNASE SEGUSINO

VEC LA PARTICIPATION DE L'ASSOCIATION GRAINES DE JEUX, DE LA PETITE ENFANCE, DU PAJ, DE L'ESPACE D'ANIMATIONS

DES ALAE, DES SCOUTS, DU CLUB AUX RETROUVAILLES, DU SPORT BOULES, DES PARENTS D'ELEVES

SAINT-JCRY

Pour tous renselanements: cecilebahut@saint-joru.fr

PEDT

Un artiste peintre à Saint-Jory

Bansept Yvan, jeune artiste Saint-Joryen, a toujours été attiré par le dessin et la peinture.

En voulant décorer son salon, il s'est mis à la peinture abstraite. C'est vite devenu une passion.

A partir de 2018, il s'est adonné régulièrement à cet art. Yvan Bansept a créé une page Facebook : " Artpoint " consacrée à son art : facebook.com/ Artpaint5931.

En association avec le centre commercial Géant Casino, il a participé à la journée mondiale de l'art. Quelques-unes de ses toiles ont été projetées sur écran géant.





Une artiste prolifique

Christèle Gaular est dessinatrice, créatrice sur divers supports, elle aime aussi reproduire les œuvres de certains grands maitres (Pablo Picasso , Henri Matisse).

Christèle Gaular habite la région toulousaine depuis longtemps et désormais vit à saint jory depuis 6 ans. Des dessins au crayon, à l'encre, au fusain sur des thèmes très divers, son carnet de commande est bien rempli .Désormais, elle travaille sur un gros projet professionnel qu'elle va commercialiser prochainement.







Retrouvez ses œuvres dans L'atelier Tous en Couleurs https://www.facebook.com/chis.bipop

Antoine Soler et Flavio Robles, les jeunes étoiles montantes saint joryennes

Antoine Soler

Grâce à ses bons résultats, Antoine Soler, notre skieur Saint-Joryen, a cette année été sélectionné pour participer aux championnats Élite d'Espagne et d'Andorre. Sur 120 partants dont plusieurs coureurs ayant participé aux derniers championnats du monde, Antoine se classe respectivement 50ème et 31ème en géant lors de ces épreuves internationales. Passée la déception de sa 4ème place lors des championnats des Pyrénées, Il réalise 2 podiums en géant lors de courses nationales à Val d'Isère, terminant tour à tour 2ème et 3ème. Au mois d'août, après 2 semaines d'entraînement sur le glacier Suisse de Saas-Fee, il se rendra 3 semaines durant au Chili où il débutera sa saison, avant d'intégrer Staps Toulouse suite à l'obtention de son baccalauréat. Bonne chance à notre jeune skieur pour cette nouvelle saison.





Fabio Robles

Jusqu'à présent, Flavio Robles fait une très belle saison de BMX en Occitanie, où il est actuellement en tête du classement dans 2 catégories (« 20 pouces » et « cruiser »). Il lui reste 3 compétitions en Occitanie pour confirmer ses résultats.

En parallèle du circuit régional, Flavio a également participé au Challenge France Sud-Ouest qu'il a survolé: il a fini 1^{er} en Cruiser et 4ème en 20 pouces (1^{er} de sa classe d'âge). Cela lui a ouvert les portes du **Championnat de France** à Calais (7 et 8 juillet), du **Challenge Européen** à Valmiera en Lettonie (12 juillet) et du **Challenge Monde** à Zolder en Belgique (23 juillet)! Il n'a malheureusement pas passé les manches qualificatives lors de ces compétitions. Flavio a porté avec fierté et honneur le maillot de la France pour la deuxième année consécutive sur le circuit international (fait remarquable à son âge).... Et est 9ème au classement européen en catégorie «cadet cruiser»!

La saison prochaine Flavio évoluera sur le circuit régional mais également sur le circuit national, car ses très bons résultats lui ont donné le statut de Pilote National.





Bref, sa saison 2020 s'annonce très intense!

"Des gommages corporels" au foyer rural

Après "le syndrome du poisson rouge" qu'elle était venue présenter en 2017 et qui avait connu un grand succès la troupe des « Gal'Abrials » sera de nouveau sur les planches du foyer rural le 5 octobre à 20h30 avec sa nouvelle production : "Des gommages corporels" ; une comédie au comique imparable et qui sort, il faut bien le dire des sentiers battus.

Cette comédie de Pierre Marie Dupré mise en scène par Michel Verdot a connu un très gros succès lors de ses deux premières représentations. Elle nous entraîne dans le milieu feutré et bien fréquenté d'un salon d'esthétique : "Technologies de pointe, soins dernier cri, hammam, sauna, le centre de thalassothérapie Saint-Simon est le cadre idyllique pour se ressourcer. De réputation nationale, la clinique de chirurgie esthétique attenante au centre, fait des miracles. Et ce n'est pas un hasard, si toute la jet-set se retrouve régulièrement en ses murs. C'est ainsi que des hommes politiques, des vedettes de télévision, et de parfaits inconnus s'y côtoient le temps de quelques soins. Tout ici, est mis en place pour une détente optimale...Jusqu'au jour où... Des gommages corporels, une comédie de 1h 30, ...



Décapante... surprenante avec des situations tout à fait improbables dans lesquelles se débattent des personnages qui ne le sont pas moins. Rappelons que cette soirée est offerte par le service culturel de la ville de Saint-Jory. Pensez à bien noter, le 5 octobre 20h30 à la salle du foyer rural!

Animation de Carrefour Express avec la Jardinerie toulousaine

Vif succès de notre animation ananas, qui a eu lieu du 17 au 23 juin.

Delphine et Jonathan remercient chaleureusement la jardinerie toulousaine pour le prêt de végétaux et leur professionnalisme. Merci aussi à notre équipe pour leur investissement pendant l'opération. Merci à Marina pour les lunettes.

Merci aux orthophonistes du clos de l'Hers pour le petit remontant de 11h. Et merci aussi aux commerçants et professionnels du centre commercial d'avoir supporté la compagnie créole pendant 1 semaine.

Prochaine animation ananas : le week-end du forum des associations





Urbanisme : de nouvelles règles pour les constructions

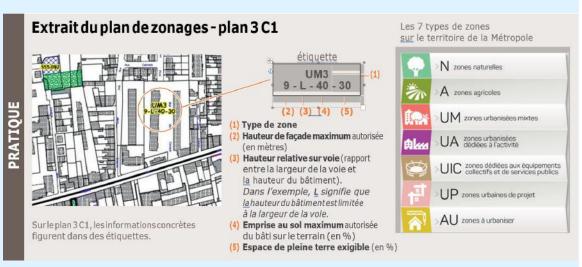
Le 11 avril 2019, les élus adoptaient pour les 37 communes de la Métropole - le PLUi-H, Plan Local d'Urbanisme intercommunal valant Programme Local de l'Habitat.

Ses objectifs : permettre l'accueil de nouveaux habitants, améliorer leur cadre de vie, préserver les ressources naturelles, prendre en compte le développement économique, l'habitat et la mobilité

Jusqu'alors, chaque commune disposait de son propre document - POS* ou PLU* - pour l'instruction des autorisations d'urbanisme (permis de construire, déclaration préalable, certificat d'urbanisme, etc.). Par ailleurs, un document distinct, le Programme Local de l'Habitat (PLH) traitait, à l'échelle de la Métropole, des mesures et informations nécessaires à la mise en œuvre de la politique de l'habitat.

Désormais, le PLUi-H regroupe dans un seul et même document les règles d'urbanisme et le volet habitat. Le territoire de la Métropole est réparti en 7 types de zones (voir ci-dessous). Via un plan d'assemblage, chacun accède au plan de zonages (plan 3 C1) où, sur des « étiquettes », figurent les règles autorisées. Quatre autres « couches » de plan doivent être consultées, qui chacune précise des informations spécifiques, relatives à l'aménagement, à la cohérence urbanisme-transport, à la mixité sociale puis aux risques et nuisances.

Si, à l'échelle de la Métropole, ces règles sont harmonisées, chaque commune conserve son identité et ses particularités. Chaque Maire continue de recevoir et de signer les autorisations d'urbanisme sur son territoire.



En consultant le PLUi-H sur toulouse-metropole.fr/missions/urbanisme chacun peut, par géolocalisation, accéder aisément à la parcelle recherchée pour connaître les règles d'urbanismes qui y sont appliquées. Fin 2019, un guide pratique facilitera la recherche d'informations au sein des documents qui composent le PLUi-H.

Fruit de quatre années de collaboration étroite avec les élus communaux et de concertation avec la population, le PLUi-H est amené à évoluer régulièrement.

Le Règlement Local de Publicité intercommunal (RLPi)

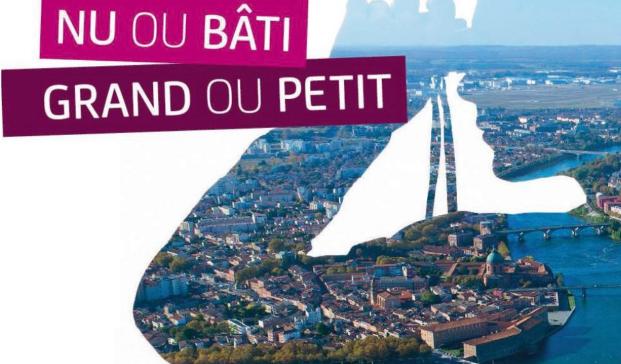
Associé au PLUi-H, Toulouse Métropole s'est aussi dotée d'un RLPi qui encadre les conditions d'implantation des dispositifs de publicité, d'enseignes et de pré-enseignes.

Ses objectifs : préserver l'attractivité de la Métropole tout en luttant contre la pollution visuelle ; renforcer l'identité métropolitaine en harmonisant la réglementation locale ; adapter la réglementation nationale de la publicité aux caractéristiques de notre territoire ; intégrer les exigences environnementale du Grenelle II et la réduction de la consommation énergétique de certains dispositifs.

En savoir plus : toulouse-metropole.fr/ reglement-local-de-publicite



NEXITY ACHÈTE VOTRE TERRAIN



Contactez-nous au

05 67 928 929

ANIMATIONS

L'ESPACE D'ANIMATIONS

Qu'est-ce que c'est ? Qu'est-ce qu'on y fait et à qui ça s'adresse ?

Vous vous posez toutes ces questions ? Alors venez nous rencontrer lors des « Portesouvertes » <u>le Dimanche 8 Septembre 2019 de 9h00 à 13h00</u>. Nous nous ferons un plaisir de vous présenter les activités et de vous faire visiter la structure.



Mais d'ici là, voici déjà quelques réponses: L'Espace d'Animations c'est avant toute chose un lieu d'accueil, d'information, d'animations, de rencontres et d'échanges ouvert à toute personne ayant un peu de temps libre et ayant envie de se tourner vers les autres pour « faire ensemble ». Alors que vous soyez étudiant, jeune adulte, nouvel arrivant sur la commune, en recherche d'emploi ou en reconversion, parent, mère au foyer ou encore retraité, vous êtes les bienvenus à l'Espace d'Animations! Les enfants, accompagnés d'un adulte référent (parents ou grands-parents par exemple) sont eux aussi les bienvenus!

Voici un petit aperçu de ce que vous pouvez y faire

- -Vous êtes à la retraite et vous vous dîtes que vous devriez vraiment vous « mettre » à l'ordinateur ? Les animatrices de l'Espace d'Animations sont là pour vous apprendre le b.a.-ba lors des cours d'informatique proposés tous les lundis après-midi.
- -Vous aimez faire des activités avec votre ou vos enfants mais vous commencez à être à court d'idées ? Alors retrouvez-vous entre familles le mercredi après-midi pour des activités manuelles, de la cuisine, des ieux ou encore des sorties.
- Vous avez un projet de voyage en Angleterre ou en Espagne mais vous ne parlez pas la langue ? Ce n'est pas un problème, nos bénévoles vous proposent des ateliers de conversation en Anglais et en Espagnol chaque semaine.
- Vous venez d'arriver à Saint-Jory et vous avez envie de vous faire des amis ? Venez au « Café Papote ». Comme son nom l'indique, on se réunit autour d'un café et on papote. On parle de tout, de rien, de sujets légers, parfois de sujets plus importants comme l'éducation des enfants ; il arrive aussi que l'on s'échange des recettes de cuisine, des petits « tuyaux » ou des bonnes adresses... et cela, toujours dans la bonne humeur!

A l'Espace d'Animations, il y a souvent « Du bruit dans la cuisine » quand les adhérents se retrouvent le premier jeudi du mois, pour échanger des recettes, faire un gâteau ou préparer un repas que l'on partage ensuite tous ensemble.

Il existe aussi les « Jeudis créatifs », les deux derniers jeudis du mois, où l'on se rejoint plutôt que de rester seul(e) chez soi, et on tricote, on coud, on répare un accro, on fait un ourlet, on partage ses connaissances, on s'entraide. Et puis il faut dire qu'en cas de souci, on peut toujours compter sur Jackie pour nous aider!

Vous avez une idée de projet collectif ? Vous aimeriez organiser un repas dans votre quartier par exemple, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Nous pouvons vous aider à le concrétiser ! La Mairie de Saint-Jory avec le soutien de la CAF, a créé cet espace pour vous permettre de concrétiser vos idées et vos envies afin que votre commune vous ressemble. Alors n'hésitez pas à nous parler de vos projets !

Pour résumer ; l'espace d'Animations est une structure à votre disposition... Il ne vous reste plus qu'à pousser la porte !

Vous n'êtes pas disponible le 8 Septembre pour les portes-ouvertes ? Venez nous rencontrer en famille sur notre stand « Photos-mîmes » lors de « l'Aprem' jeux en famille » organisée le 21 Septembre de 14h00 à 18h00 au parc urbain. En prime vous repartirez avec quelques photos souvenirs !

ANIMATIONS

SAINT-JORY REGARDE VERS LES ETOILES

Ce 2 août 2019, pour la première fois autour du Lac Labou, les Saint-Joryens ont pu observer le ciel étoilé au travers des télescopes installés par l'association Rêve de ciel. Cet événement organisé gratuitement par l'Espace animation, le Conseil municipal des Jeunes et la coordinatrice enfance jeunesse a attiré les curieux et passionnés d'astronomie. Les conditions météo étaient optimales pour l'observation du ciel en pleine nuit. Dès le début de la soirée, les visiteurs ont pu observer la lune qui en sa nouvelle lunaison les a gratifiés de sa lumière cendrée. Puis la station spatiale internationale a traversé le ciel d'Ouest en Est à la vitesse de 24000 km/h, abritant à son bord ses 6 astronautes. Tout au long de la soirée, Jupiter a montré ses bandes nuageuses et ses 4 satellites Lo, Europe, Callisto et Ganymède. Saturne aussi entourée de ses anneaux, était visible dès le coucher du soleil, sans parler des étoiles innombrables. Le maire Thierry Fourcassier et les élues organisatrices : Sofia Fezzani et Sophie Meulet ont accueilli les nombreux visiteurs qui ont pu également assister à trois séances organisées au sein du planétarium, l'occasion d'apprendre, à travers l'histoire de l'astronomie, à se repérer dans le ciel, et de toucher quelques fragments rares que sont les météorites. Les grands et les petits sont repartis des étoiles plein la tête et une carte du ciel qu'ils ont réalisée et qu'ils pourront utiliser chez eux.









ENFANCE

FETE DE L'ETE

Certains pourraient croire que les fêtes de la MPE se suivent et se ressemblent....et bien nous pouvons leur crier haut et fort qu'ils ont tort.



La première raison à cela est que les équipes du RAM LAEP et MULTI-ACCUEIL ainsi que les élues mettent un point d'honneur à offrir à l'ensemble des familles un moment de partage et de convivialité sans comparaison.

La seconde c'est que ce serait faire offense à l'imagination et à la créativité des petites et grandes mains de nos structures respectives.

Cette fête de l'été s'est donc inscrite au palmarès sous le thème d'HAWAÏ!!

C'est quoi HAWAÏ?

C'est d'abord le soleil...et là aucun doute il était bien présent. Afin d'éviter la déshydratation de tous nos invités nous n'avons pas lésiné sur l'eau aussi bien en bouteille qu'en jeux d'eau sous toutes ses formes ! Merci Yannick pour ton arrosage qui a conquis tous les enfants et quelques parents d'ailleurs !

Ensuite c'est la déco, planches de surf, cocktails, fleurs, banderoles, poissons, couleurs estivales et même le requin qui ouvrait grand sa gueule pour recevoir les balles lancées par nos surfeurs en herbe. Une déco entièrement réalisée par les enfants, assistantes maternelles, parents et équipes de la MPE.

Puis, pour rester dans l'ambiance, **The bawlings cats** nous ont offerts leur plus beau répertoire de musique d'ambiance jazzy. Les enfants ont pu admirer les instruments de musique peu courants et profiter de ses sonorités festives, le tout dans la bonne humeur qu'ils savent nous communiquer à chacune de leurs visites.

Enfin, nous ne pourrons faire l'impasse sur le buffet. Nous ne pouvons le faire car une fois encore nous avons été plus que gâtés par les pâtisseries des parents et assistantes maternelles. Nous pouvons également remercier le service restauration qui nous a préparé un apéritif fait maison frais et délectable. Tous les gourmands et gourmandes de la MPE ont été une nouvelle fois bluffés par la variété et la qualité des mets!

Il est l'heure de souhaiter de belles vacances à l'ensemble de nos promos respectives et rendez-vous à la rentrée pour de nouvelles aventures !





ENFANCE

Lieu Multi-Accueil « Les Petits Loups »

<u>Le multi-accueil « Les p'tits loups »</u>, situé avenue de Ségusino (à côté du stade), est un service municipal qui accueille les enfants de 3 mois à 6 ans. Les parents peuvent soit laisser leurs enfants quelques heures soit les laisser de façon régulière (plusieurs fois dans la semaine : les lundis, mardis, jeudis et vendredis). A compter de la rentrée, les horaires de la structure vont être étendus de 7h30 à 18h15 et 12 repas quotidiens seront servis au lieu de 8. Dans un avenir prochain, il est envisagé une ouverture sur les mercredis.

Pour toutes informations, vous pouvez contacter Isabelle Lenoble au 05.62.22.88.80

Thierry Fourcassier, maire de Saint-Jory et les élues en charge de la Petite Enfance, Mme Etienne et Mme Meulet, ont eu le plaisir d'être conviés aux portes ouvertes de <u>la micro-crèche « Les Merveilles »</u> organisées par Céline Elbaz et Camille Luppino.

Céline Elbaz s'est servie de son expérience à Gagnac sur Garonne pour proposer à Saint-Jory une seconde micro-crèche où les enfants pourront trouver un lieu de vie confortable et sécurisant encadrés par des professionnels compétents et attentifs aux besoins de chacun des enfants.

Cette visite a permis de découvrir cette structure lumi-

neuse et colorée qui accueillera quotidiennement du **lundi au vendredi de 7h30 à 18h30**, Dès le mois de septembre, 10 enfants, de 10 semaines à 6 ans.

Lors de cette après-midi, les familles ont également pu venir visiter la micro-crèche « Les Merveilles » et ainsi découvrir des espaces réfléchis et réalisés pour que les enfants puissent s'y sentir « comme à la maison ».

En attendant l'ouverture, les derniers travaux d'aménagement du jardin s'empressent de finir.

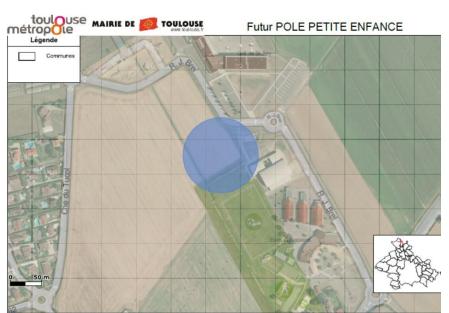
Des projets communs entre les professionnelles de la Maison de la Petite Enfance et celles de la micro



Les projets à venir pour la Petite Enfance :

A côté de l'école élémentaire Jean de La Fontaine, la mairie possède un terrain sur lequel sera construite une deuxième micro-crèche. Des négociations sont en cours avec la CAF.

Pour répondre à la demande, la construction d'une troisième micro-crèche est prévue sur le terrain situé face à la gendarmerie.



Toulouse Métropole - 2016 23/07/2019

La Maison de la Petite Enfance, actuellement située côté stade, sera déplacée côté gymnase de Ségusino. Ce pôle sera agrandi et permettra de proposer des places supplémentaires d'accueil sur le multi-accueil et des espaces vastes pour le RAM/LAEP.

ENFANCE

AFFAIRES SCOLAIRES

Cyril Desfontaine, responsable de la Restauration Scolaire, a organisé le dernier jour d'école, en collaboration avec les enseignants et les ALAE, des ateliers menés par les pompiers pour les enfants des écoles élémentaires Georges Brassens et Jean de La Fontaine ainsi qu' un repas barbecue pour tous. Cette journée, placée sous le signe de la chaleur, a été un moment riche en découvertes, en partages et en rigolades!

Après une année bien remplie, les vacances étaient les bienvenues!

Maintenant, la rentrée approche à grands pas... petits et grands vont bientôt reprendre le chemin de l'école, retrouver les copains et leurs nouvelles classes.

Les écoles élémentaires Georges Brassens et Jean de La Fontaine accueillent les enfants de 8h45 à 12h15 et 13h45 à 16h15 les lundis, mardis, jeudis et vendredis.





Les écoles maternelles du Lac et du Canal accueillent les enfants de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30 les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

L'école Jean de La Fontaine vient s'agrandir d'une 7^{ième} classe et l'école du Lac d'une 5^{ième} classe.

Votre portail famille évolue vous pouvez dès à présent vous connecter sur

https://portail.berger-levrault.fr/MairieSaintJory31790/accueil.

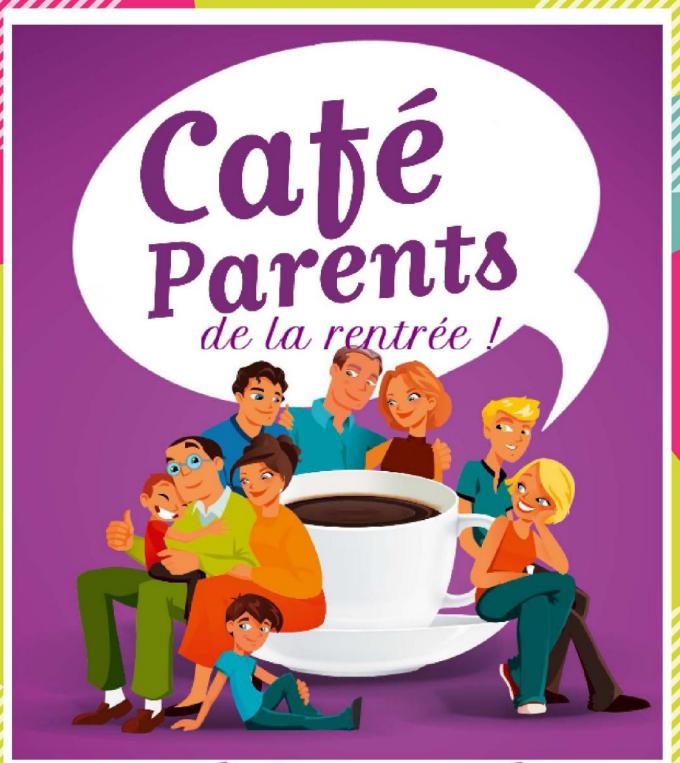
Vous y retrouverez des actualités, vous pourrez gérer votre compte famille ainsi que les réservations et annulations pour la restauration scolaire.

Le service des Affaires Scolaires est en lien étroit avec les directeurs d'école tout au long de l'année pour une meilleure écoute et échange avec les familles.

Vous pouvez contacter Emilie Brugère au 05.62.22.91.82 ou par mail affaires.scolaires@saint-jory.fr







Lundi 2 Septembre

de 8h30 à 12h à l'espace animations (2 chemin de la plaine)

Déposez vos enfants à l'école et rejoignez nous!

Organisé par l'Espace d'Animations, le LAEP et le PEDT

SAINT-JCRY

JEUNESSE

Le Conseil Municipal des Jeunes à l'Assemblée Nationale

Le réveil à 5h est dur. Nous sommes en route pour la Mairie où les deux minibus passent nous prendre. Nous arrivons à l'aéroport de Blagnac et attendons notre avion. Nous montons dans l'avion : le décollage ne se fait pas attendre. Nous atterrissons à Paris-Orly une heure plus tard. Nous prenons une rapide collation car des vans noirs avec vitres fumées nous attendent.

Nous nous promenons à Paris toute la matinée : des Invalides au Louvre. Nous apercevons la Tour Eiffel, Notre-Dame, l'Obélisque de la Concorde, l'Arc de triomphe et la pyramide du Louvre !

En fin de matinée, après avoir beaucoup marché, nous nous posons dans un restaurant aux jardins des Tuileries pour manger.

Après le repas, direction l'Assemblée Nationale : le Palais Bourbon !

Quand nous rentrons, les contrôles sont très stricts. Avant de pénétrer dans l'hémicycle, nous abandonnons sacs, manteaux, mobiles au vestiaire. Nous avons la chance de voir certains députés et même le Premier Ministre, Edouard Philippe. Nous assistons pendant une heure à la séance des Questions au Gouvernement. A la fin de la séance, nous partons rejoindre un guide qui nous explique et nous fait visiter le Palais Bourbon avec ses salles impressionnantes. Enfin, l'heure est venue de quitter l'Assemblée Nationale. Nous reprenons les Vans qui nous ramènent à l'Aéroport d'Orly dans les embouteillages parisiens. De retour à Blagnac, nous reprenons les minibus qui nous déposent devant la Mairie. Autour de 23h30 nous rentrons chez nous épuisés de cette longue et magnifique journée.









JEUNESSE

Les vacances 2019 au Point Animation Jeunes : un réel succès

Tout a commencé par un loto organisé par Justine et les jeunes en vue d'une journée culturelle à Barcelone.

Séjour de cinq jours à Salou où 14 jeunes ont pu partir, pour certains la première fois, en Espagne plus précisément Salou ou la découverte de deux sites Port Aventura et Ferrari Land, de la plage, de la visite de monuments de Barcelone et la piscine ont été très appréciés.

Parallèlement de montreuses activités ont été proposées par Cécile à une vingtaine de jeunes, sortie à la base de loisirs de Monclar de Quercy, wakeboard...

Nous avons, depuis deux ans, réalisé un Festipaj avec trois structures et nous avons pu toucher une cinquantaine de jeunes. Une journée au top entre bataille d'eau, babyfoot géant et rigolades!

Il y a eu également de nombreuses sorties, Aqualand, Paintball, Equitations, bases de loisirs, Cinéma et Flunch, des activités sur la structure sans oublier la piscine qui ont permis à 25 jeunes de se sentir en vacances durant ces deux mois.



Nous avons pu partager de beaux moments inter-structures avec les PAJ de Gagnac sur Garonne, Seilh et Lespinasse durant l'été, avec un escape game, water challenge, Aqualand. Des moments de rencontre et d'échange important pour les jeunes.

Tous les vendredis soir, une soirée avait lieu au PAJ jusqu'à 23h, grillade party, battle archeries, pizzaiolo, fête foraine (où les jeunes ont participé au service du repas) et enfin cinéma. De quoi les occuper et les ravir.

Maintenant, en route vers de nouvelles aventures encore plus enrichissantes l'année prochaine.









Bonne reprise à tous !

Don du sang



Des remerciements sont de mise pour les 104 donneurs qui se sont déplacer lors de la dernière collecte de l'été (19 juillet 2019) à st Jory. De plus, de sincères félicitations aux 8 nouveaux donneurs qui ont franchi nos portes pour réaliser ce don.

Sachez que les 2 conditions fondamentales pour effectuer un don de sang : avoir entre 18 et 70 ans et peser minimum 50kg. Par ailleurs, plusieurs contre-indications peuvent conduire à un refus de don comme par exemple : une tension artérielle trop faible, un manque de globule rouge ponctuel, la prise d'un traitement particulier temporaire...

Néanmoins, ne perdez pas espoir si vous contiez poursuivre les dons dans la durée. N'hésitez pas à vous présenter quelques temps après un refus pour réévaluer votre situation de donneur. Selon les médecins, les besoins en sang ou certaines circonstances (exemple : traitement) lors de votre dernier don, des éléments peuvent évoluer favorablement une fois prochaine.

L'une des missions les plus difficiles à accomplir pour les bénévoles est la persévérance/ le don « constant » des donneurs. J'entends par « constant » un donneur qui fidélise les collectes de sang au maximum de ce qu'il pourrait faire. C'est-à-dire 6 collectes par an pour les hommes et 4 pour les femmes. (Évidement en respectant prioritairement sa propre santé!) Il n'ait pas question non plus de mentir ou de se mettre en danger pour donner son sang. Cependant garder à l'esprit cette action de solidarité durant toute l'année afin de réitérer l'expérience.

Sachez que sur la commune de Saint-Jory, les deux prochaines collectes de sang se dérouleront :

Le lundi 30 septembre de 14h à 19h

Et le mardi 24 décembre de 14h à 17h Au foyer rural





Pour plus d'information, vous pouvez nous retrouvez lors de la matinée au forum des associations le samedi 7 septembre, aussi sur notre site internet https://saint-jory/ou sur notre Facebook. https://fb.me/ADSBDeSaintJory31790/

Au plaisir de vous retrouver nombreux à la prochaine collecte de sang, passez une belle rentrée. Et surtout faites attention à vous.



À saisir 2 derniers T3

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE d'un appartement LOFTWOOD

sur notre résidence "Clos de Beldou" située à Saint-Jory





Visitez votre futur appartement en réalité virtuelle À partir de

199 600 € *

Contactez-nous au

05 61 35 20 34

* Sous condition de faire l'aquisition de deux places de parking

APAISEZ VOUS avec la SOPHROLOGIE

L'association ONSEDETEND#ONRESPIRE a le plaisir de vous proposer des ateliers de Sophrologie animés par Maud Potier, Sophrologue Hypnothérapeute, tous les lundis et vendredis à Saint-Jory.

Basée sur la respiration abdominale, la Sophrologie est une technique de relaxation dynamique qui propose de trouver l'harmonie entre le corps et l'esprit. Cette méthode de relaxation améliore le bien-être à tous les niveaux, particulièrement dans la gestion du stress et des émotions, mais aussi dans l'amélioration de la confiance en soi, la gestion des angoisses, des insomnies... On apprend à se relaxer, à développer sa concentration, à se canaliser pour trouver le calme à l'intérieur de soi et prendre du recul.

En individuel ou en groupe via des ateliers, chacun peut s'approprier les exercices simples et en faire une utilisation quotidienne en fonction de ses propres besoins. L'éventail des bienfaits est très large et bénéfique sur du long terme.

Le lundi, salle Régnier :

de 17h30 à 18h10 : 10/18 ans de 18h15 à 19h15 : Adultes et de 19h15 à 20h15 : Adultes **Le vendredi, salle Vidal :**

de 11h à 12h : Adultes



Vous avez des questions?

Rencontrons-nous au forum des associations le dimanche 8 septembre pour les inscriptions.

La première séance en groupe est sans engagement, vous pouvez donc profiter des « séances découverte » sur les ateliers ONSEDETEND#ONRESPIRE les lundis 16 et 23 septembre et les vendre dis 20 et 27 septembre.

Pour plus de renseignements, contactez **Maud Potier, Sophrologue-Hypnothérapeute au 06.03.24.10.05**. Centre commercial du Clos de l'Hers - www.maudpotier.com

La prise de rendez-vous individuel est maintenant disponible sur doctolib.fr



Yoga à Saint-Jory Saison 2019-2020

Le Yoga n'est pas une simple activité physique. Les différents outils du Yoga permettent à tous d'améliorer la santé et de la maintenir avec bien-être. Les postures de Yoga dynamisent et canalisent les énergies pour les plus jeunes. Elles permettent aux adultes actifs et aux seniors, par de multiples adaptations, d'acquérir de la souplesse, de pacifier le mental et, par la respiration, la concentration et la méditation, d'arriver à un état de sérénité.

L'association **Yoga Anushasanam** va mettre en place de nouveaux cours pour la saison 2019-2020 :

Pour les seniors :

Cours collectifs destinés aux personnes ayant une bonne mobilité.

Cours collectifs destinés aux personnes à mobilité réduite (organisés pour pratiquer les postures en étant assis sur une chaise).

Pour les enfants à partir de 8 ans :

Ce cours, qui aura lieu les mercredis matins, a pour but d'apporter la concentration, la sociabilité et l'écoute, mais aussi de surmonter des obstacles telles que la timidité, l'hyperactivité, etc.



Planning des séances de Yoga proposées à la Maison des Associations de Saint-Jory :

Salle Régnier

Lundi de 10h00 à 11h15 (adultes)

Mardi de 10h00 à 11h00 (adultes et seniors ayant une bonne mobilité) et de 12h30 à 13h30 (adultes)

Mercredi de 10h00 à 11h00 (adultes) et de 18h15 à 19h30 (adultes)

Jeudi de 10h00 à 11h15 (adultes) et de 19h00 à 20h00 (adultes)

Vendredi de 10h00 à 11h00 (seniors mobilité réduite)

Salle Vidal

Mardi de 17h50 à 19h00 (adultes)

Mercredi de 10h00 à 11h00 (enfants)

Hamid, professeur diplômé de Yoga et membre de la VFF (Viniyoga Fondation France) vous transmet un Yoga traditionnel pour tous, qui s'adapte à la personne ; c'est la définition même du mot viniyoga en sanskrit, qui est traditionnellement enseigné en Inde.

«Le Yoga aide à améliorer la santé et à la maintenir. »



anushasanamyoga@gmail.com



07 82 08 17 36



Et si je (re)prenais des cours de danse avec Taka Danser?

Aujourd'hui la danse s'est démocratisée, mondialisée, et envahit nos vies et nos mœurs. Zoom sur une activité sportive et artistique aux multiples facettes. Une envie de danser vous prend, mais vous n'osez pas vous lancer, car vous avez peur d'être ridicule ? Chassez vite cette mauvaise pensée, écoutez votre envie et lancez-vous ! Entre le Rock, la Salsa, la Valse Viennoise ou la Valse Lente, le Tango, le Cha- Cha, la Rumba, le Paso Doble ou la Samba vous aurez l'embarras du choix. Sans oublier la Bachata, la Kizomba, le tout en couple ou en ligne (Lady Styling)...

Pourquoi il n'est jamais trop tard pour commencer la danse ?

On peut se mettre à la danse à tout âge, car ce n'est pas une activité traumatisante pour le corps .Il n'y a pas d'impact violent, les gestes sont doux et mesurés, il y a un respect des articulations... L'important est de choisir un cours adapté à son niveau.

La danse, ça fait travailler les muscles!

Toute la base de ce travail repose sur la recherche de l'équilibre, sur la bonne utilisation du muscle et de l'énergie. La danse permet de faire travailler tout le corps. Celui-ci devient plus tonique au fur et à mesure des séances. Les abdos deviennent plus fermes, ce qui procure une meilleure stabilité en général. Le travail sur la gestuelle donne à nos mouvements, même les plus banals, une allure différente. Le corps se muscle et s'assouplit de façon progressive, ce qui donne quelque chose de plus naturel qu'avec d'autres sports. De plus, vous apprenez à mieux coordonner les mouvements des bras et des jambes.

Le lady styling...

- **Danse et musique :** Cette danse se décline sous différentes formes tout au long de l'année comme par exemple le Jive, le Cha-Cha, la Salsa. On peut adapter le Lady Styling sur de nombreuses musiques actuelles.



- Le principe : Comme vous l'expliquera **Johanna**, les bases du Lady styling sont les mêmes que celles des danses de salon ou latino classique. Il est important de les connaître pour bien débuter. D'où la nécessité de commencer par un cours d'initiation.

Les danses de salon et latino traditionnelles : Tango, Valse, Rock Salsa...

Vous avez beaucoup regardé Dirty Dancing et cherchez une activité à faire en couple ? Entraînez votre conjoint(e) ou un(e) ami(e) dans un cours de danse de salon ou latino! Longtemps jugées ringardes, le public retrouve aujourd'hui un engouement pour ces danses très sensuelles, mais aussi très physiques.

- Le principe

Contrairement aux apparences, danser en couple est très difficile. Il faut coordonner ses pas avec ceux de son partenaire. L'homme et la femme ont des rôles distincts et des attitudes différentes selon les danses, mais le premier se doit de toujours guider sa partenaire. Selon les musiques, il y a des pas de base à mémoriser qui sont calés sur le rythme. Pour la valse par exemple, le pas de base dure trois temps.

- Bénéfices

On se dépense beaucoup dans les danses de salon. Plus on s'entraîne, plus les chorégraphies deviennent compliquées et acrobatiques et certaines, comme le rock ou la samba, demandent pas mal d'endurance. Mais surtout, elles permettent d'instaurer une vraie complicité avec son partenaire.

- L'équipement

Pour le lady styling comme pour les danses de salon, pour la tenue, les chaussures de ville sont tolérées, mais on s'aperçoit bien vite que de vraies chaussures de danse offrent un bien meilleur confort.



Association Taka Danser - Saint-Jory : 06 23 31 25 23



Promoteur pluridisciplinaire, nous développons depuis plus de 30 ans une expertise en immobilier d'entreprise et résidentiel, participant ainsi au façonnement du paysage urbain.

Originaires du nord de la France, nous sommes désormais implantés sur une majeure partie de l'hexagone, dans les métropoles les plus dynamiques. Ce maillage du territoire nous permet d'être à l'écoute quotidienne des acteurs du développement local et de nos clients.

L'agence de Toulouse, Nacarat Occitanie, est en pleine expansion depuis 2015 et travaille aujourd'hui sur une offre diversifiée dans toute l'agglomération toulousaine et a notamment le plaisir d'accompagner la commune de Saint-Jory dans le réaménagement du coeur de ville. Notre priorité est de vous proposer des logements et des infrastructures qui vous ressemble :

« Etre à l'écoute de vos envies et privilégier votre bien-être durablement est au coeur de nos préoccupations. »



5, rue du Moulin Bayard 31 080 Toulouse Cedex 6 Tél. 05 62 16 58 10

Site: www.nacarat.com

Football



Le 23 juin a eu lieu l'Assemblée générale du FC Canal Nord.

Suite à la fusion entre l'ESE St -Jory et le FC Lespinasse sous la bannière de FC Canal Nord, de nouvelles élections ont eu lieu pour reconstituer le comité

Co-Présidents: M. PEREZ Sébastien, responsable des groupes seniors et vétérans

M. BOYANG-TSANG Jean Christophe, responsable de l'école de foot.

Secrétaire : BRUGIER Jacques

Secrétaire adjoint : MEYSSONNIER Magali

Trésorière : BARTHE Michèle

Trésorière adjointe : MOURET Karine

Membres: Aurore BERGIER, Jean Luc OULIBAUT, Yannick SIMONELLA, Laurent ZANETTI, Patrick MOURET, Philippe DUHAR, Yannick BOUILLET, Ludovic CARRIERE, Ludovic LUCOT, Fred ASCASO.

La journée de rentrée est fixée au mercredi 4 septembre.

Les personnes souhaitant inscrire leurs enfants seront reçues à partir de 17h00 au club-house du complexe sportif de Lespinasse. Attention, certaines catégories sont déjà complètes.

Le FC Canal Nord sera présent sur les 2 forums : le samedi 7 septembre à Lespinasse et le dimanche 8 à St Jory.

Rugby

Le RC Saint-Jory/Bruguières XV : prépare sa nouvelle saison

Construire la nouvelle saison rugbystique, en s'inspirant de la saison passée, tel sera le fil conducteur pour le futur immédiat de notre club. Petite rétrospective sur la précédente saison, à oublier rapidement concernant les débuts délicats en termes d'effectifs après l'exode de plusieurs joueurs concernant les deux équipes séniors. Durant l'inter saison, un travail de fond fût réalisé afin d'attirer sous les couleurs du RC de nouveaux joueurs, avec pas mal de succès à la clé. Ces mouvements de joueurs se sont traduits par 25 nouveaux équipiers qui se répartissent ainsi 20 recrues avec une expérience indéniable, 3 retours au club dont 2 reprises, ensuite, fait assez rare nous comptons un seul départ. Puissions imaginer, qu'avec ce recrutement en nombre et en qualité, associé à l'effectif déjà en place, les résultats sportifs seront au rendez-vous.



A l'école de rugby, c'est l'été, la détente avant l'action.

Les choses se mettent en place assez tôt, ainsi nous noterons que depuis le mercredi 17 juillet quelques joueurs se retrouvaient au stade pour quelques foulées d'avant saison. La reprise officielle des entraînements s'effectuait le 21 août à Saint-Jory et s'enchaineront les mercredis et vendredis. Rendez-vous avec la réalité du terrain le vendredi 30 août pour un match amical à 20h (lieu à définir). Pour homogénéiser tout ce nouveau groupe, un stage est organisé dans les environs de Lavelanet les 6, 7 et 8 septembre, où un match amical sera prévu le samedi soir contre l'équipe locale. Nous y serons rapidement, et le championnat débutera le dimanche 15 septembre. Cette saison le RC Saint-Jory/Bruguières XV sera dans la Poule C en Promotion Honneur de la Ligue Occitanie. Le RC, croisera le fer avec les clubs suivants : Louey-Marquisat, St Lary Soulan, Canton St Lys, Carmaux, Portet, Masseube, Trie/Baïse, AS Marcillac, Coteaux l'Arrêt. Afin de garder une unité géographique, le RC a changé de poule à la suite de la rétrogradation du club de RO-DEZ.

L'EDR/ Nord Toulousain façon saison 2019/2020

Retenez les dates ci-dessous :

Le 4 septembre sera la reprise des activités de l'école de rugby, imaginons ce nouveau contact pour nos jeunes sportifs avec comme attributs un cartable d'une main et un ballon de rugby sous l'autre bras, pour

une entrée réussie, ce serai pas mal du tout, n'est-ce pas ?

Tout démarrera le mercredi 4 septembre au stade municipal de Saint-Jory, ainsi qu'au stade Roger Albus à Bruquières.

Seront accueillis à Saint-Jory, de 17h à 18h30, les enfants nés en 2010, 2011, 2012, 2013, 2014 et 2015.

Seront accueillis à Bruguières, de 17h à 18h30, les enfants nés en 2006, 2007, 2008, et 2009.

Samedi 7 septembre, l' EDR Nord Toulousain participera aux forums des communes suivantes : Bruguières, Cepet, Castelnau d'Estrètefonds, Lespinasse, St Sauveur, Villeneuve-les-Bouloc.

Dimanche 8 septembre, l'EDR Nord Toulousain participera aussi au forum de Saint-Jory.



Thomas prépare la piste pour la glissade.

Durant un mois se tiendront les portes ouverte à l'EDR

avec entre autre comme objectif la création d'une équipe féminine pour les jeunes filles nées en 2010 et 2011. Du 14 au 20 septembre, à l'initiative de la FFR, l'EDR Nord Toulousain, relaiera la semaine des EDR's.

Le 15 septembre, sur le marché dominical de Saint-Jory, les bénévoles de l'EDR Nord Toulousain, vous invitent aimablement à échanger autour d'un café pour discuter rugby avec vous.

Une question, une précision, lever un doute, aucun problème, vous pouvez contacter Me Séverine Simon au : 06 88 92 17 74. Les personnes qui souhaiteraient tenter l'aventure dans le bénévolat au sein de l'EDR

Handball

Les vacances sont finies et il est temps de retrouver les terrains pour la joie de tous. Toute l'équipe vous attend que vous soyez débutant, confirmé, joueur, entraineur, bénévole.



- BABY HAND à partir de 3 ans : Samedi 10h-11h
- ECOLE DE HANDBALL
- -9 ans Samedi 11h-12h30
- -11 ans FILLES ET GARCONS mercredi de 15h-16h30
- -13 FILLES mercredi 16h30-18h00 entente avec Bruguières et Merville
- -13 GARCONS mardi 17h45-19h15
- -15 FILLES Lundi 19h00-20h30 entente avec Bruguières et Merville
- -15 GARCONS Lundi 17h30-19h00 et Jeudi 19h00-20h30
- ST. DONY MANOBANI.
- -18 GARCONS mardi de 19h15 -20h45 et vendredi de 20h30 -22h
- -18 FILLES mercredi 18h-19h30 et le vendredi 20h30-22h



À SAINT-JORY LES BASTIDES DU LAC

VILLAS CLÉS EN MAIN, PRÊTES-À-HABITER DE 4 PIÈCES AVEC JARDINS PRIVATIFS VISITE SUR RENDEZ-VOUS

CONSEILS, FINANCEMENT, GALERIE DES CHOIX DE PRESTATIONS...

PRENEZ RENDEZ-VOUS AUX JEUDIS DE L'IMMOBILIER TOUS LES 3^{EMES} JEUDIS DE CHAQUE MOIS

LE STORE COGEDIM, 8 rue des Trente-Six Ponts - TOULOUSE

05 64 09 09 09 | cogedim.com

* Catégorie Promotion immobilière – Étude BVA Group – Viséo CI – mai à juillet 2018 – Plus d'infos sur escda.fr. Pour plus d'informations : cogadim.com. Illustrations Fabrice Théron, laissées à la libre interprétation de l'artiste, destinées à exprimer une intention architecturale d'ensemble et susceptibles d'adaptation. Crédit photo : Subbotina Anna - Fotolia COGEDIM, Société par Actions Simplifiée au capital de 30 000 000 € - Siège Social : 8, av. Delcasé - 75000 Paris - RCS PARIS : 054 500 814 - SIET : 054 500 814 00 55. Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique. Conception et réalisation Agence COBRA 10 - 2018.



VOUS VERREZ LA DIFFÉRENCE



Cogedim Élu Service Client de l'Année 2019 Catégorie Promotion immobilière

Tennis de table

Créé en 2012 autour de quelques passionnés, le club de tennis de table de Saint-Jory a su grandir pour compter jusqu' à 80 adhérents et adhérentes loisirs et compétiteurs (le club compte de nombreuses féminines, c'est à souligner) . Une franche camaraderie se mêle à une ambiance sportive avec des entraînements adaptés à tous niveaux.

Ces entraînements sont menés par Fabrice Frèche, un entraîneur de qualité puisqu'évoluant au niveau national dans le top 1000 des meilleurs joueurs français. Il a, entre autre, contribué à la montée en compétence de l'équipe 1 jusqu'au niveau régionale 3.

Les entraînements se déroulent le mardi et le vendredi de 18h30 à 22h30 avec un créneau pour les enfants jusqu'à 20h30 et la fin de soirée pour les adultes. La salle se situe dans le gymnase du collège de Saint-Jory, soit d'excellentes conditions pour pratiquer le ping (l'espace disponible dans le gymnase mais aussi les moyens matériels du club (16 tables, robot ...).

Au club, se mêlent compétiteurs et loisirs, ce qui contribue à une rapide amélioration des nouveaux arrivants.

Pour ceux en recherche de compétition, le club a 5 équipes engagées à tous les niveaux, de la Départementale 4 à la régionale 3.

Cotisation adulte compétition 160€, jeune 120€ et cotisation loisirs 110€



Contact

Alain GUILLAUME (Président assocation)

06.16.39.78.63

Laurent Campana (secrétaire) 06.11.97.68.06)

Fabrice a débuté dès l'âge de 10 ans pour progresser très rapidement vers le très haut niveau. A l'âge de 15 ans, il évolue déjà en nationale 1. Véritable passionné de ping, il conjugue ses études avec la passion de ce sport. Son objectif : devenir entraîneur.

Pourquoi ? pour lui « c' est un travail de passion, basé sur les relations humaines, la formation, la technique, le milieu associatif. Un métier qu'il aime. »

Arrivé sur Toulouse après ses études de « conception mécanique aéronautique », il décide de vivre sa passion jusqu'au bout et décide de passer de diplôme DEJEPS pour devenir entraîneur.

Il concilie désormais son métier avec sa passion

Fabrice Brèche



Scoutisme

L'été des Scouts fut riche en aventures. En Juillet, les plus jeunes ont passé une semaine en Comminges et les 11/14 ans se sont rendus à un rassemblement national de plus de 2000 jeunes. Les ados quant à eux sont partis le 27 Juillet pour l'international Scout Week, semaine durant laquelle ils rencontreront des jeunes israelo-palestiniens et autres nationalités. Les Scouts remercient la mairie pour la subvention.





Cap désormais vers de nouveaux horizons!

Le groupe Scouts et Guides de France – Nord Toulouse organisent un week-end découverte les 28 et 29 septembre 2019 (le lieu sera précisé ultérieurement).

Tous les jeunes **de 6 à 20 ans** désireux de se mettre dans la peau d'un scout ou d'une guide de France sont invités à le rejoindre.

Ce week-end sera l'occasion de **découvrir le scoutisme**, de passer **2 jours en immersion** au sein du groupe, de **rencontrer d'autres jeunes** et de **participer à toutes les activités** proposées : grands jeux, ateliers scouts, repas préparés au feu de bois, nuit sous la tente ...



Pour toutes informations, vous pouvez contacter M.Christine au 06 17 75 30 93 en journée ou par mail à l'adresse communication.nordtoulouse@gmail.com.

Aux retrouvailles

Pour son repas de fin d'année, le club "Aux Retrouvailles" a innové...

Deux autocars ont été prévus pour emmener environ 120 adhérents à Garrigues dans le Tarn, pour passer la journée "Aux Folies fermières". La presse locale et les journaux télévisés (TF1, FR3, CA-NAL +) ont rapporté ce qui est une première en France: un cabaret à la ferme. A L'arrivée, un petit café nous attendait avant de visiter la ferme en petit train et regarder une vidéo sur toutes les activités de l'établissement. Vers 12h30, un repas gourmand composé de produits de la ferme a été très apprécié par tous les convives. Ensuite, nous avons eu droit à un spectacle cabaret en toute convivialité. L'après midi s'est terminée par un passage à la boucherie charcuterie présentant



tous les produits transformés de la ferme, avant de regagner les bus pour revenir à St Jory.

Notre prochain thé dansant sera le 29 Septembre avec l'orchestre FANTASIA TRUMPET.

Karaté

Après une longue et riche saison 2018/2019, le KARATE CLUB SAINT-JORY prend des vacances...



Mais c'est pour mieux revenir en forme sur le tatami dès le 9 septembre 2019!

Pour cette nouvelle saison qui va débuter, les cours se dérouleront comme suit :

Lundi et mercredi

18h-18h30 : Babies (à partir de 4 ans)18h30-19h30 : Enfants débutants

• 19h30-20h30 : Gradés ados

• 20h30-21h30 : Adultes

Samedi

14h-15h : Enfants débutants
 15h-16h30 : Gradés ados
 16h30-18h : Adultes

Les cours sont assurés principalement par Jean-Michel BAROJA, ceinture noire 3^{ème} dan et fondateur du club il y a déjà 26 ans...

Après l'assemblée générale du 6 juillet dernier, un nouveau bureau a été constitué

Président : José FERNANDES

Vice-Président & Trésorier : Frédéric BOURGUIGNON

Secrétaire : Béatrice ALTEMIR

Secrétaire adjointe : Peggy MENGUY

La saison passée une dizaine de compétiteurs, enfants, ados et adultes se sont qualifiés pour des compétitions nationales, et comptent bien recommencer cette saison!

Au programme pour cette nouvelles année sportive qui va débuter, des compétitions départementales, interdépartementales, régionales, nationales, et internationales pour nos adhérents qui vont travailler assidûment pour mériter leurs qualification et aller chercher des podiums!

Alors c'est le moment de passer la porte et de venir s'essayer au karaté, un sport pour tous à partir de 4 ans, dans un club convivial, qui véhicule les valeurs des arts martiaux, mais aussi orienté vers la compétition pour ceux qui le souhaitent.

Pour tout renseignement, plusieurs outils à votre disposition

- n'hésitez pas à vous rendre sur notre page Facebook Karaté Club Saint Jory, nous répondrons très rapidement à vos messages
- par téléphone au 0607690225 (Béatrice) ou 0678835325 (José) ou 0663656141 (Jean-Michel)
- le dimanche 8 septembre 2019 lors du forum des associations de Saint-Jory sur lequel nous serons bien sûr présents;



A très bientôt sur le tatami !!





Gym Harmonie

Challenge relevé encore une fois 2 GALA pour cette clôture de saison!

C'est avec fierté que l'équipe de Gym Harmonie a clôturé cette fin d'année sportive avec le gala de danse le samedi soir 30 juin et le 1er Gala de PGA le dimanche1er juillet après midi au gymnase du lac à Saint Jory. Sous une chaleur estivale, un repas a été proposé avant la soirée dans une ambiance détendue, grandes tables à l'ombre, grillades, musique. Petits et grands partagent un moment convivial avant de passer aux choses sérieuses : « le grand spectacle ».

Tout au long de la soirée, Vero et ses danseuses ainsi que Sophie et ses Zumbacircus ont assuré le show malgré la chaleur avec cette année un écran en fond de scène qui nous a plongé dans l'univers du cirque : son, lumière, costumes et chorégraphies travaillées !!



Le dimanche nous avons remis ça pour la section PGA – Production Gymnastique et Artistique – avec les 5 éléments ! C'était un spectacle haut en couleur, avec une mise en scène recherchée et une prof un peu stressée mais tellement fière de ses élèves ! Le bureau de Gym Harmonie remercie tous les bénévoles venus en aide pour la réussite de ce long week end, le service technique, Mr Gury et Mr Fourcassier.









Véro PGA enfants (4 ans à ado)	La production gymnastique artistique est un mélange de gymnastique, acrobatie, portés, main à main, stretching, aérobic, associé à l'expression artistique (danses, théâtre, mime, burlesque, parodies, montage scénique). On peut la pratiquer avec ou sans engins spécifiques à la gym : cerceau, ruban, massue, ballon Les productions gymnastiques artistiques peuvent se pratiquer sous forme compétitive, dans le cadre de championnats départementaux, régionaux et nationaux ou bien sous forme festive (non compétitive), dans des fêtes de club et galas de fin d'année.
<mark>Véro</mark> Danse – Moderne Jazz (4 ans à 77 ans)	La danse enseignée dans nos cours est basée sur le moderne jazz avec l'apprentissage de plusieurs chorégraphies tout au long de l'année en vue de nos galas. Les ateliers chorégraphiques permettent l'apprentissage progressif des technique du moderne jazz sur des musiques actuelles. Le cours débute par un échauffement musculaire du corps et un travail sur la souplesse, puis les chorégraphies sont segmentées pour l'apprentissage.
STRONG by Zumba adulte (à partir de 16 ans)	STRONG by Zumba® associe des séquences d'entraînement au poids du corps, des exercices de renforcement musculaire et des activités centrées sur le cardio et la plio, le tout au rythme d'une musique originale spécialement élaborée pour être en parfaite synchro avec chaque mouvement. Chaque flexion, chaque fente, chaque burpee se fait au rythme de la musique, pour vous pousser à tout donner jusqu'à la dernière mesure et au-delà. Dans chaque cours vous brulerez des calories tout en raffermissant les bras, jambes, abdos et fessiers.
Sophie Yoga Danse adulte / kid	Cette pratique est née de la rencontre entre deux passions : le yoga et la danse dont le mélange permet de travailler la fluidité du mouvement. Au fur et à mesure des séances vous gagnez en force, souplesse, énergie et confiance en vous. Le cours permet de lâcher prise grâce à la répétition, de travailler le mouvement en pleine conscience de son corps, de travailler les muscles profonds, les équilibres, souplesse, être en harmonie avec son corps. Le cours se découpe en 3 parties : échauffement assouplissements, renforcement musculaire avec des exercices de danse et de postures de yoga // apprentissage d'une chorégraphie mélangeant postures de yoga liés par des mouvements de danse fluides // séances de relaxation, méditation de pleine conscience

Voici notre planning des cours proposés à partir de la rentrée avec cette année le retour de la Zumba KID et Yoga Dance pour les enfants

	Lundi		Mardi	Mecredi	Je	Jeudi	
9h30 - 10h30				Danse 4 ans			
10h30 = 11h30				Danse 6 ans			
13h-14h				YOGA Dance groupe 1			
14h-15h				Zumba Kid groupe 1			
15h- 16h				YOGA Dance groupe 2			
16h – 17h				Zumba Kid groupe 2			
17h-17h30	PGA1 4 ans						
17h30 - 18h					PGA4		Danse 8 ans
18h-18h30	PGA2 8 ans				8 ans		
18h30 - 19h		Zumba adulte			Danse 10 ans	STONG by	Danse Ado
19h-19h30	PGA3 10 ans					Zumba	
19h30 - 20h		Yoga Dance			Danse Adulte	Zumba adulte	PGA Ado
20h-20h30	Danse						POR AGO
20h30 - 21h	Confirmée						
21h - 21h 30							1.0



TERRASSEMENT - VRD













21 Chemin de la Palanquette - 31790 SAINT SAUVEUR Tél : 05 34 27 06 06 - Fax: 05 34 27 06 07 Courriel : cassintp@cassintp.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

URGENCES

SAMU 31

15 ou 05.61.49.33.33

GENDARMERIE SAINT-JORY

17 ou 05.34.27.37.60

POMPIERS SAINT-JORY

18 ou 05.61.35.20.40

CENTRE ANTI-POISON 05.61.77.74.47

POLICE MUNICIPALE ST-JORY 05.61.35.71.40

ASTREINTE MAIRIE

(en dehors des heures d'ouverture Mairie). 06.85.03.37.04

LYONNAISE DES EAUX

interventions eau potable et assainissement (urgence 24h/24h) 0.977.401.139

ENEDIS

0.972.675.031

GRDF

0.800.47.33.33

Bricoler, tondre la pelouse : des horaires à respecter !

Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que tondeuses à gazon à moteur thermiques, tronçonneuses, perceuses, raboteuses, ou scies mécaniques, ne peuvent être effectués que : <u>Du lundi au Vendredi</u>:

de 8 h 30 à 12h et de 15 h à 19h <u>Les samedis</u>:

de 9h à 12h et de 15h à 19h. <u>Les dimanches et jours fériés</u> de : 10h à 12h et de 16h à 18h. <u>TRANSPORT</u>: Saint-Jory'Bus, nouvelle navette municipale gratuite pour les Saint-Joryens: Renseignement et réservation: service-transports@saint-jory.fr ou 07.55.65.07.61

Horaires Saint-jory / Galerie fenouillet (mercredis et samedis)

Termibus		
Beldou	12:00	15:45
Fabas	12:05	15:50
Pignole	12:10	15:55
Ecole Jean de la Fontaine	12:15	16:00
Les Martres	12:20	16:05
Ecole du Lac	12:25	16:10
Gare SNCF	12:30	16:15
La Galerie Es- pace Fenouillet	12:50	16:45

Horaires: Galerie fenouillet / Saint-Jory (mercredis et samedis)

Termibus			
La Galerie Es- pace Fenouillet	14:45	16:45	18:16
Gare SNCF	15:10	17:15	18:45
Beldou	15:15	17:20	18:50
Fabas	15:20	17:25	18:55
Pignole	15:25	17:30	19:00
Ecole Jean de la Fontaine	15:30	17:35	19:05
Les Mâtres	15:35	17:40	19:10
Ecole du Lac	15:40	17:45	19:15

Autres lieux de desserte :

Jeudi matin (aller 9h30 et retour 11h30) : Marché de Fronton (prise en charge à domicile)

Mardi (9h-13h), Jeudi (14h30-16h30), Vendredi (9h-17h30) : toute la commune de Saint-Jory (sur demande)

CARNET

Naissances

04/07/2019 CHAMINADE Hugo 14/07/2019 RIZO Léon

Mariages (*)

20/07/2019 VARENNE Sébastien & PICAREL Pauline

Décès 😃

10/07/2019 DUPEYRON Jean

22/07/ 2019 GENTILINI Edgard



PHARMACIES DE GARDE / DIMANCHES ET JOURS FERIES

25/085/2019 Pharmacie Fau
01/09/2019 Pharmacie Schrive & Valette
08/09/2019 Pharmacie Vaissieres
15/09/2019 Pharmacie Albus
22/09/2019 Pharmacie Kemorgant & Ousteau
29/09/2019 Pharmacie Alibert & Comiiti
06/10/2019 Pharmacie Fourcans
13/10/2019 Pharmacie Coulombel

125 Route de Fronton, Aucamville 05 61 70 16 15 3 Chemin de la Pegou, Bouloc 05 61 70 03 89 Route de Pechbonoieu, Castelginest 05 62 75 27 15 18 Place de la République, Bruguières 05 62 79 14 49 5 Place Nougein, Aucamville 05 62 75 21 91 2 Rue des Cimes - A12, St Genies B. 05 61 74 69 30 Centre commercial du Barry, Gratentour 05 61 82 37 64 Rue de La Fontaine, Montrebon 05 61 74 44 55





lacuisinedemouss@gmail.com



07.69.99.76.62



http://lacuisinedemouss.com



Conseillère en allaitement,

formée en lactation humaine et allaitement maternel

spécialisée en pédiatrie-néonatologie

Des interrogations sur les différentes possibilités d'alimenter votre enfant se posent à vous, je peux vous conseiller.

Lors des consultations à votre domicile, j'apporte une écoute et un accompagnement afin d'établir un projet individualisé.

Au cours des ateliers collectifs, je propose des informations et des conseils sur le sommeil, la prématurité, l'alimentation (allaitement, sevrage, biberon, diversification) de l'enfant, la reprise du travail, etc...

Les consultations sont accessibles à tous (futurs parents, parents et professionnels) sur rendezvous.

Information et rendez-vous

Sandrine Astegno: 06.16.60.40.77





Vendredí 6 septembre

Au centre ville de Saint-Jory à partir de 19h

Animé par le groupe Hop ô Pop

Grillades offertes par la municipalité - Buvette

Apportez vos entrées et desserts à partager!

Avec la participation de l'association Taka Danser

