Saint-Jory, le 17/07/2025

Le Centre Communal d'Action Sociale de Saint-Jory a pour mission d'animer une action générale de prévention et de développement social durable au sein de la commune, en liaison avec les institutions publiques et privées.

A ce titre, le CCAS conduit depuis plusieurs années des animations collectives à destination des séniors de plus de 60 ans résidant sur la commune, tels que des ateliers de mémoire, des cours de gymnastique et plus récemment des séances de sophrologie. (Ateliers proposés gratuitement aux séniors)

Dans le cadre du renouvellement de l'animation de sophrologie pour l'année 2025/2026, le CCAS lance un appel aux sophrologues de la commune pour répondre à leur projet selon le cahier des charges ci-dessous :

OBJECTIFS

- Initier les personnes aux techniques de relaxation
- Retrouver le plaisir de vivre et se sentir mieux dans son corps et dans sa tête en anticipant l'avancée de l'âge avec quiétude.
- Favoriser les échanges entre les séniors de la commune
- Lutter contre l'isolement des séniors

ETENDUE DU MARCHE

Réalisation de prestations de sophrologie au CCAS à destination des séniors dans les conditions suivantes :

- Une séance tous les 15 jours
- Groupe de 15 personnes maximum
- Salle + chaises mise à disposition par le CCAS
- Prévoir différents thèmes de travail tout au long de l'année
- Les factures seront adressées mensuellement au CCAS pour mise au paiement par virement

CONDITION PARTICULIERE

Habilitation à exercer l'activité professionnelle, y compris exigences relatives à l'inscription au registre du commerce ou de la profession